

スイカまるまる1個は何杯分できるの!?

暑い夏!夏といえは瑞々しいスイカですね!  
水分が多いスイカですが、ジュースにしたら  
一体どれくらい搾れるのか...?そんな疑問  
からスイカ1個まるごと搾ってみました。  
さて、一体どれくらい搾れるのでしょうか?



今回、天の声「ほーりー」が  
降りてきました

気になる続きは  
コチラから!

搾ったジュースで  
手作りスイカバー

皆様の疑問・ご意見  
お待ちしております!

チャンネル登録  
よろしくお願いします

ピカイチ野菜ぽけっと 検索



## 畑だより

農産部の中島です。梅雨に入り、なかなか畑仕事ができ  
ない今日この頃です。5月20日に定植したサトイモの  
小さい種芋が1ヶ月半で30cm以上に成長しています。  
ビックリするのは葉っぱが自分の顔より大きいサイズまで  
成長していることです。新しい畑の土にサトイモがとても  
合っていたんだと思います。雨、風にも負けず成長する作  
物の強さを実感する日々です。夏も近づき、にんじんの種  
を植える時期に近づいてきました。今年はどうな美味し  
いにんじんになってくれるのか今から楽しみです。

サトイモ  
元気に成長中!



# 粒だより

2019年8月  
32粒目



お財布に優しい、手作り、楽ちん、ヨーグルトバー。とても簡単そうカロリー一  
気にせずパクパク食べたい!が売り。水切りヨーグルトやギリシャヨーグルトにハチ  
ミツや砂糖で甘味を加え薄く固めたアイスのこと。形が樹の皮のような板に  
なることから樹の皮(バーク)というそうです。作り方\*

- ①水切りしたヨーグルトに甘味を入れる
- ②よく混ぜバットに流してへうで平らに
- ③上に彩りよく色々なフルーツを載せる
- ④凍らせ好みの大きさに割る
- ⑤蜂蜜をかき付けたり、ミントを載せたりしておしゃれに!

アレンジでピカイチの冷凍ジュースをシャーベット状にして混ぜ込んだり、割って  
フルーツの代わりにしても彩りよく美味しい!失敗しないコツ、バットにオープン  
ペーパーを敷くこと、ヨーグルトの水切りをしっかりとやる。(ギリシャヨーグルトな  
ら水切り不要)冷凍ジュースとヨーグルト合いますね

## 人参ジュースご愛飲のお客様より嬉しいお声が続々と届いています

### 免疫力アップ

- ・乳がんの再発防止に毎日飲んでます。風邪をひくこともなく過ごせています。息子も一緒に飲んでいてやはり風邪知らずです。(茨城県K様)
- ・抗がん剤治療中です。新鮮な人参ジュースに身体が喜んでいるのが感じます。免疫力アップすると信じて前向きに治療を頑張っています。(北海道S様)
- ・毎年患っていたインフルエンザにかかることなく明らかに体質改善されているのを感じます。持病のぜんそくも落ち着いています。(愛知県K様)

免疫力アップは、他にもたくさんご意見を頂いているんです!  
風邪や病気に負けない強いカラダ作りをしましょう!

ピカイチ野菜くんは  
無農薬人参販売  
20年目となりました。  
今月号ではお客様から  
頂いた、体調の変化を  
ご紹介させていただきます。

スタッフヨネ&セリ

### 美肌&体質改善

- ・人参ジュースを飲むようになってからお肌の調子も良く周りの人から肌がきれいになったねと言われました。くすみも消え肌が明るくなりました。(神奈川県O様)
- ・始めて10日間で便秘も少しずつ良くなり、肌の調子も良いです。(東京都S様)
- ・人参とりんごのジュースを毎日300ml飲んでます。約半年でメタボも解消(血圧と腹囲)して長年苦勞していたのが何だったのかと思うほど美味しくカンタンに大成功です。若くなったとみんなに言われてうれしいです。(東京都S様)
- ・おかげさまで頑固な便秘もなくなり毎日お通じがありこんなに連日お通じが続いたことはありません!(東京都K様)

便秘改善!意外と多いんです!お肌のツツヤもうれしいですね!

ご感想・ご意見・元気になる話など御座いましたらおたよりコーナーのように掲載をさせていただきます。※許可を得て表記を行っております。

掲載してもよければチェックをお願いします。

皆様のお便りご感想で支えられております。是非お便りお待ちしております。

- 宛先  社長室 行  ピカイチ野菜ぽけっと 行  畑だより 行  
 突撃取材 行  産地情報 行  きゃろっぼ漫画 行  
 編集室 行

FAX **055-977-7833**

Mail [info@pika831.com](mailto:info@pika831.com)

電話受付時間

都道府県

たくさんのご意見ありがとうございます。  
これからもたくさんのご意見おまちしております。  
人参ジュースで暑さに負けない体を作りましょう!

※あくまで個人の感想です。  
体調には個人差があります。