

人参の昔話

普段我々も仕事として使用しており、健康には欠かせない人参。ある程度のことは知っていますが、彼らのことをどこまで知っているかというと、どうやってどこで生まれ何の目的で使用されたのかなど、いわゆるヒストリーが分かりませんでした。そこで今回は、【にんじんってなに】というルーツから掘り下げ歴史を探ってみたいと思い調べてみました。興味深いですよ。

人参(にんじん)はそもそも「人」に「参る」と書くのでしょうか?

そのルーツは朝鮮人参から伝わってきたようです。朝鮮人参とは漢方で使われる枝分かれした人参ですが、その枝分かれが人の形に似ていることから「人参」という漢字がつけられたそうです。また、「参」という字はたくさん入り混じるという意味で、かつては「蔵」という漢字を用いてヒゲのような物がたくさん混じっているという意味を表してました。つまり「人参」とはヒゲの付いた人間に似た形をした物だという事を表しているんです。

原産国はアフガニスタンから

そこから生まれ東西に分かれて世界に広まりました。西に向かってヨーロッパに伝わったものが西洋系、インドや中国を経て東方に伝わった人参が東洋系と分けられています。日本には安土桃山時代につたわったという説があるようです。豊臣秀吉も食べたでしょうか。農民たちも食べられたため全国的に広まりました。



人参のルーツを探るうちにその時代にどんなものを、どんな食べ方をしていましたのか、人々の生活に思いをはせ、再現をしてみたりしました。人参の繊維を使うアレンジもあります。しっかりと再現していますよ。

作り方

- ①ビール以外の材料をボウルにいれて混ぜる
- ②①に少しずつビールを入れながら粉っぽさがなくなるまでよくこねる
- ③常温で40分発酵させる
- ④タッキングシートに適量ずつせ180℃のオーブンで40分焼いて完成!

材料

エンマー小麦	… 200g	代用可
セモリナ粉	… 200g	デュラムセモリナ粉
薄力粉	… 200g	400g
塩	… 小さじ1	
ハチミツ	… 大さじ3	
ビール(常温)	… 350ml	
シナモンシュガー	… 大さじ3	アレンジ材料
●人参繊維	… 1/2本分	
ドライフルーツ	… 60g	
くるみ	… 45g	

ピカイチ野菜くんの取り組み 有機JAS小分け認証

仕入れ担当のコウタロウです。今回は私たちが去年取得した有機小分け認証についてお伝えします。

詳しいお客様もいらっしゃると思いますが野菜の表示は色々あります。有機JAS認証、特別栽培農産物、減農薬栽培、慣行栽培、エコ栽培?などなど。販売店が独自に作った基準もありますし、国や都道府県が定めた基準もあります。

ピカイチ野菜くんでは取り扱いしている人参をもっとわかりやすくお伝えしようと、去年勉強して有機小分け認証という国家資格を取得しました。また、有機栽培について研修をうけたスタッフが毎日品質管理と検品をしております。



有機 JAS

特別栽培

減農薬

慣行栽培



実は有機野菜は農家さん以外のお店が販売する場合、小分け認証を取得し研修を受けないと、有機JAS認証の野菜として小分け販売してはいけないです。ピカイチ野菜くんの契約農家さんは有機JAS認証を取得した農家さんも多数いますが、今まで有機野菜として販売できなかったのはそのためです。

残念ながら有機小分け認証を取得している販売店は数がとても少ない様ですが私達はお客様にもっとわかりやすく安心してお買い物をいただけるようにこれからも努力していくたいと思います。因みに、ピカイチ野菜くんの人参は全て無農薬無化学肥料栽培となります。

*有機JAS認証を取得していない人参は無農薬無化学肥料ではないという事ではありませんのでご安心ください。無農薬無化学肥料栽培には、有機JAS認証以外に、特別栽培農産物(農薬不使用・化学肥料不使用)の基準もあり、ピカイチ野菜くんの生産者はこのどちらかになります。野菜をお客様にもっとわかりやすく伝えるために基準をわかりやすく伝えられるように有機小分け認証という国家資格を取得したスタッフがおります。



ピカイチ野菜くんは
今日も大忙し!

ひとつぶ漫画



楽しく解こう!

ほりえのがっここう

問題
国語

今日は梅雨の季節!ということで、雨がつく単語を集めてみました。いくつ読めるか挑戦してみてください!

- ①雨蛙 ②時雨 ③五月雨 ④冰雨 ⑤雨合羽
⑥雨虎 ⑦俄雨 ⑧如雨露 ⑨慈雨 ⑩晴耕雨読

回答はこのページの下部に記載しております。

編集
後記

6月に入りました。静岡は五月は寒いんだか暑いんだか気温の上がり下がりが多かった月でしたね。一時は半袖でしたが、翌日は長袖など、気温の変動が激しい月でした。今回の粒だよりは、新しいこの取り組みがいいですね!畑の作物たちも準備に入りました。今回のレシピは古代メソポタミア文明で作られていたという「歴メシ」を現代版にアレンジしたものですね。是非作ってみてください。そして、ハートTOハート復活!電話での取材に応じてくれたお客様を掲載しました。お電話でも気さくに丁寧にお話を頂き、スタッフ一同本当に感謝しております。今後ともよろしくお願ひします。

國末健太

ピカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍

〒419-0123 静岡県田方郡函南町間宮 897-1

TEL:0120-09-1831 FAX:055-977-7833
mail : info@pika831.com

営業時間 平日 9:30-18:00 (土日祝日は休業です)