

畠だより

仕入れ担当コウタロウです。ピカイチ野菜くんの農場では今年も里芋の定植が始まりました。里芋は、種芋っていう芋を植えるのですかこれかどなかな面白いんですよ!



去年収穫したお芋をそのままひっくり返して土の中に埋めます。

ずっとそのまま



今年掘り出します。
そして細かく分けて植えます。

以上!!去年のお芋をそのまま使うんですね。早速、去年種芋を植えた場所をドキドキしながら掘り起しました。…あれ?ない??深く埋めすぎた?約1メートル掘り進めると出てきました。去年のお芋達。今年もよろしく!と1つ1つ定植。去年の倍の面積を定植しました。2週間後!芽が出来ました。やっぱり感動しますね!今年も10月ごろかな?秋口に収穫予定です。無農薬無化学肥料栽培。肥料は完全植物の緑肥農法のこととんとんがった里芋をぜひ楽しみにしていてください。一生懸命育てます!!!土と微生物が(笑)本当に感謝です。



小さな芽が
出始めました♪

粒だより

2020年6月

42粒目

イメージ
畠の雫



Youtubeで色々実験!
ピカイチ野菜
ぽけっと



ビーツを使って染物に挑戦!?

こんにちは、ピカイチ野菜くんスタッフのはせとほーりーです。皆さんビーツはご存知ですか?ボルシチに使われたりするビーツですが、真っ赤になるほど色がでますよね!そこで、ビーツを使って、布や服に染色ができるのか実験をしてみようと思います。果たしてキレイに赤い色に染め上がるのでしょうか。

なな!なんと!!

動画をご覧になるには
コチラのQRコードから!



社長忙中閑記

5月の母の日に弊社の瓶入りジュースピュアキャロップルが人気者でした。全て弊社で製造するので、よりフレッシュさが増し美味しくなりました。瓶のデザインもおしゃれになり、特に母の日仕様(ピンクのカーネーション)が可愛いと評価が高く、ずいぶんお役立ちが出来たと喜んでいます。5月10日の母の日直前は9日土曜日でしたが、社員全員で出荷にあたり、「社長、シールを!」と私も駆り出されて、シール貼り、箱詰め、箱つぶし、何でもやりました。ヤマト運輸さんにもぎりぎりまで待ってもらって、弊社の出荷場を出発したときは「どうか無事に届くように」と祈るような気持ちでした。母の日は日本で一番「荷」が動くそうな、、やはり、母の愛は深い。そこで、「父の日」はどう?ヤマトさん曰く「母の日の10分の1くらい?」父の愛は、中々解りにくいのかもしれない、、、弊社では「父の日」も応援しますよ。笑



Q. 人参ジュースを飲もうと思った
きっかけは何でしょうか?



主人が大腸がんで2010年に手術しました。癌とわかつてからは野菜生活を始めましたが野菜は飽きる。そこでジュースにして飲めば手軽ではないかと思い、ジュースに切り替えました。最初は酵素が壊れない低速ジューサーを購入しました。



Q. ピカイチ野菜くんを選んで頂いた
理由は何でしょうか?



ネットで検索して出てきたからです。安心安全な無農薬人参が1年通じて切れることなく頂けます。



Q. 人参ジュースを飲む習慣化のコツはありますか?

最初は低速ジューサーを4年ほど使っていましたが、カスがもったいない。本来は出来上がったジュースと搾ったカスと一緒に取れればいいのですが、なかなか難しい。そこでバイタミックスのミキサーに切り替えました。ものの10秒くらいですぐ出来るので効率がいいです。短時間なので栄養素もそこまで破壊されずに摂取できる感じがします。また、低速ジューサーを使用していたころより、使う食材の量は半分になりました。無駄なく使って、パワーが強く、カンタンなので無理なく続けられます。



人参ジュースに入れると

Q.美味しいものは何でしょうか?(くだものや野菜)



レモンは欠かせないです。

(にんじん2本 ほうれん草、小松菜1束

ブロッコリー1個 りんご2個 レモン1個)

ピカイチ Heart to Heart —ハートトウハート— 本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂き、
お客様と本音で語り合う企画です。

今回
取材を担当
しました

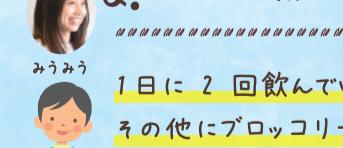


新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けた頂きましたお客様には本当に、ご協力頂きましてありがとうございます。

尚、取材の内容につきましては、お客様個人様の感想に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご了解ください。



Q.どのくらい飲んでいますか(一日の量や配合など)



1日に2回飲んでいます。人参は必ず入れますが、その他にブロッコリーや小松菜、ほうれん草、りんごやレモンを入れます。(人参は2本、大きければ1本、りんご2個、レモン1個は大体入れます。)レモンを入れただけでもずいぶん飲みやすくなると思いますよ。また、キウイを入れると酸味が強くなります。夏場なんかはりんごが高くなり、あまりおいしくないので代わりにグレープフルーツを入れる事なんかもあります。1人1回で500~600mlくらいは飲みますね。朝は朝食としてのみ、夜はジュース+夕飯も食べます。

これまでの様に
元気で生きてい行きたい
元気なままで死にたい
今の時が来るまで
ずっと寄り添って下さいね。
心から頼りにしています。

色紙にメッセージを
書いていただきました。
ありがとうございます!



Q. 他に健康のために食べているものや
気を付けていることや習慣はありますか



主人のかんがわかつてから最初は野菜だけの生活で、肉魚卵なしの生活でした。血便をしなくなり、食物繊維の力はすごいと思いました。また、肌艶もとてもよくなりましたよ。バランスよく食べた方がと言われるかもしれませんか、ブロッコリーにはタンパク質が多く含まれているようですし、野菜だけでも十分に栄養を取れるとその時に読んでいた本にもありましたよ。

今は以前の生野菜生活を終えました。野菜中心の生活ですが魚は食べます。乳製品はなるべく控えて、お肉もあまり食べません。でも、たまにケーキも食べますよ。

私も2009年に手術を経験しましたが、この生活で風邪をひかなくなりました。インフルエンザなんかは予防接種をしなくても掛らないです。

また、無理はしないように30分程度ジムにも行っていましたが今はコロナウィルスの影響もあり、行っていません。ジムといつも若くないので健康目的です。今は主人と近くの公園に1時間程度歩きに行きます。



Q.ピカイチ野菜くんに対する要望はありますか?



大変満足していますよ。また、重曹はおすすめです。ピカイチさんの重曹はとてもいい!野菜の洗浄に有効的だと思います。



みうみう感想

10年近くずっと弊社をご利用頂いている加藤様、定期便で人参をご注文頂いているので、低速ジューサーで人参を搾っているのかな?と思いましたが、人参以外にたくさんの野菜を加えて、ミキサーにかけていると聞いた時は驚きました。経緯をお伺いすると、過去に病気を患ったお話や、生野菜のみを食べていた時期があったことを話してくださいました。バイタミックスのミキサーに出会ってからは無理なく野菜生活を続けられないと、習慣化のコツを教えてくださいました。

現在コロナウィルスの影響で休日は外出しないようにしていましたが、「無理のない範囲内で運動をしている」とお伺いし、外に出て日を浴びたり、少しでも体を動かすことが大切だと感じました。