

畑だより

ピカイチ野菜くんの圃場(畑)にはいろんな動物や植物が生息しています。山の中、農薬を使用せず肥料を育てる無肥料栽培なのでいろんな虫や動物が集まってきました。近辺に住み着いているのは「キジ」です。また、空には鷹がとんでいます。先日、今年1回目の緑肥のすき込みをしました。フレイルモアという特殊な機械をトラクターに設置し、緑肥を細かいチップにします。チップにした緑肥をトラクターで土の中に入れる作業ですが、緑肥をチップにする際に、トラクターで近づくと草の中からとんとん虫や生き物が沢山出てきます。農薬や除草剤などを使用した慣行栽培ならこんな事はありませんが、さすが有機栽培!!何か出てくるかわからないのでビビリながら巡回しています。今年も緑肥はモッサモサに育っています。



キジ

土が良いから僕たちも住みやすい!

粒だより

2020年7月
43粒目



社長 忙中閑記

すいかジュースを作りました。LINEのお客様のアンケートの声に「旬の野菜、果物を使ったジュースが飲んでみたい。」など多数があり、今の旬! ということで弊社のある静岡県の函南町平井のすいかをコールドプレス手搾りで搾ってみました。「すいか」というと熊本県、千葉県、北海道、鳥取など名産地が名前を連ねますが、静岡県の函南のすいかも中々です。「美味しいから結構有名だよ。知る人ぞ知るかな」と地元の人々も言います。甘さとシャリ感がよく個人的にはとても美味しい。さて、実際に搾ってみると、この美味しさが「そのまんま! すいかジュース」です。驚くくらい「すいか」です。お中元用にこの「すいかジュース」が入ったセットを作ってみました。90%以上水分で熱中症対策や水分の中に、カリウム、マグネシウム、カルシウムなどミネラルたっぷりです。夏の相性バッチリです。半解凍で「すいかのかき氷」アイスクリームや練乳でデコっても美味しい。美味しい楽しい健康でおうちデザートに大活躍できますよ。

ピカイチ野菜 ぽけっと

にんじん繊維を使って お肌パックに挑戦!?

今回は腕に浸けてみて実験! どうなるお肌!!

試したスタッフからこんな声も!

肌がかもちとした感じがします。洗い流した後もずっと保温されている感じがしてよかったです。との声も!

※個人の感想であり、効果・効能は保証するものではありません。



動画をご覧になるには
こちらのQRコードから!

Q. 人参ジュースを飲もうと思ったきっかけは何でしょうか?

セリ

A様 民間の体質改善のチームと出会い、悩んでいた花粉症のことや胃が弱いと相談したところ粘膜炎を強くしたほうが良いですねと提案されました。そして人参ジュースがよいとお勧めされました。

まずは、どのようにして飲んだらいいかも分からなかったのでジュースの選び方から聞きました。「酵素を壊さないジュース」がいいですよ、とその教えてくれた方の息子さんがおっしゃっていました。

その息子さんはピカイチ野菜くんを利用しているとのこと。ピカイチ野菜くんをその時に初めてお勧めされました。その後息子さんが「人参と酵素の物語」という本がものすごく良い!とおっしゃって、貸して下さいました。

その本を読んだら本当にものすごく衝撃を受けたんです。

それですぐにジュース購入をしました。

その時に特典がついて来た「人参と酵素の物語」は今も取ってあるんですよ。ピカイチ野菜くんから頂くおたより専用ファイルを用意してあって今までの粒だよりなども保管しています。

Q. 人参ジュースを習慣化するコツは何でしょうか?

A様 やっぱ「美味しい」が一番ですね。どんなに高くても効果のあるものでもサプリでは味気ない。人参ジュースを作った後にジュースを洗ったりするのは大変だけれど習慣化されています。色々な時間に試したけれど朝が規則正しくて良いですね。以前は1日3回~4回搾っていた時もありますが、しぼるのが大変だし、洗うのも大変。そうなったときに、やっぱり朝7番にグリーン(粉末の大麦若葉)を飲んでから、人参を搾るというライフスタイルになっています。それが習慣化されてからは、飲まない体調が悪くなるんです。自分には一番合っているという想いが自然と習慣化されて、続けていく理由ですよ。

ピカイチ Heart to Heart

— ハート トウ ハート — 本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂き、お客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けて頂きましたお客様には

本当に、ご協力頂きましてありがとうございます。尚、取材の内容につきましては、お客様個人様の感想に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご理解ください。

今回取材を担当しました

セリ

素敵なお紙を書いたいただきました!

笑顔は幸福の結果というよりむしろ幸福の原因ともいえる

私の大好きなことは「笑」です。幸福の原因ともいえる「笑顔」でいるための毎朝の人参ジュース。これからもずっと続けていきたいと思っています。ピカイチの皆さま、今後とも末永く、お手伝いの程、よろしくお願い致します。

今回取材に応じて頂きました

千葉県在住の A様

続けているというよりは、当たり前になっていますね。習慣になってからは1日も休むことなく飲んでます。お正月も飲んでるし、365日欠かせません。以前1kgをしてしまったことがあって...そのとき足を骨折してしまったりはジュースが重くて大変だったけれどそれでも飲みたくて主人に協力してもらい欠かさなかったんです。



ちょっと休んだ時は調子が悪かった。だから辛くても大変な時でも飲んでますよ。

Q. 人参ジュースは毎日どの位飲んでますか? また、お勧めの食材などもあれば教えてください。

セリ

A様 基本は人参レモンのジュースを搾っています。季節によってりんごがあるときは絶対りんご入れます。りんごを入れ過ぎてしまっても甘過ぎちゃったり、人参の美味しさがどこかへ行っちゃいます。わたしは人参が好きですね。毎朝人参400~450g りんご4分の1(小ぶりの場合) レモン大きいのだと半分 小ぶりの場合1個アーモンドもかかさず入れています。大体10粒ぐらいです。ピカイチ君のお届けのレモンは小ぶりが多いので7個使っちゃいます。でも、もったいなくて減らすときもあります。買ってくるのは酸味が強いので半分ぐらいでちょうどいいですよ。無農薬ではなくても国産のものを選ぶようにしています。海外産のものでもピカイチ野菜くんのレモンは防腐剤を使わないのが気に入っています。

Q. 搾りかすはどうされていますか?

セリ

A様 最初はごはんに入れて炊き込みご飯・チャーハンにいれたりもしました。あとはケーキにいれたりもしました。でも、ヒューロムジュースを買い替えていくうちに搾汁率が上がって来ましたよね。そして繊維にそれほど味気を感じなくなりました。それからあまり使用しなくなってしまいました。ただ、主人がお昼にチャーハンを作る日は、朝から「ファイバーとっておいで!」というので、人参ファイバーをとっておいで、チャーハンの色付けに使っています。

最初のうちはジャムにしたりもしましたが、最初だけ。あんまりそこに一生懸命になるとプレッシャーになっちゃって、あまり使わなくなりました。

セリ感想

今回は、コロナウイルスの影響でお宅訪問が出来なかったため電話で取材させて頂きました。快く取材を引き受けて下さり、貴重なお話を伺う事が出来ました。継続している理由は「ピカイチさんが好きなんです」とおっしゃっていただいたのがとても心に残っています。品質やサービスの向上はもちろんです。人と人とのつながりを大切に、これからもお客様に寄り添ったご対応をしていきたいと実感させて頂きました。