

# 産地情報

人参の産地が切り替わります！

8月は九州の人参から東北と北海道産の人参に切り替わりの時期になります。ピカイチ野菜くんは、日本全国に契約している人参農家さんが沢山います。人参を1年間通してお届けするには桜前線のように九州から北海道に切り替わりながら進んでいきます。

この8月上旬は、東北、北海道に切り替わる時期になります。

今年は、温暖化の影響で九州の人参の収穫が早く、長雨の影響で後半の人参の品質が落ちてしまいました。

ただ、北海道は安定した良い天気に恵まれ、人参も順調に成長しております。

切り替わりの旬の人参は甘味が薄いことがありますか、

新鮮でパリッとした人参です。

ぜひ東北、北海道の旬の人参をジュースにしてお楽しみください。



掘りたて  
新鮮なので  
ジュースにぴったり！



# 粒だより

2020年8月

44 粒目



## 社長 忙中閑記

弊社の「ピカイチ野菜ほなっと」では「粒だより」に合わせて色々な試みをやっております。二人の担当にまかせて自分たちでやってもらっていますが、面白いものもあり、興味がわかないものもあり、それはそれでよしということで観ております。ちょっと最近はマンネリだなあと思っていたところ、ビックリするほなっとが此処にきて二つほどありました。一つは「ビーツ」の染物。染めた当日はしばらく鮮やかなワイン色で、これいい！と。自分のブラウスも持ってきて染めてもいい気をよくしておりました。「着るのが楽しみ」とばかり翌日出社すると「かーん！！」です。あの綺麗なワイン色がなん！黄土色、それもスエード感、バリバリ、しかも色ムラ付き。しばらく固まってしまいました。二つめは人参繊維練り込みうどん。色もキレイなピンク色でモチモチのコシがあり見て見た目以上にうまい！ザルうどんをお好みで紅白にしても楽しいでしょうね！ツルツル、シコシコでスタッフの間で大好評でした。ビーツの染物は色止めもしたらしいです。が、まだ原因を調べていないので対策は考えておりません。しばらくビーツで染めなくていいかなと、今のところ思っております。実験してみてほしい企画がありましたら、電話、メール、LINEでお知らせください。やらせていただきます（笑）



Q. 人参ジュースを飲もうと思った  
きっかけは何でしょうか？



セリ

きっかけは、親戚で癌を患った方がいます。その方が、清陽先生という方の本を読んでいたんです。

F様

その本は、人参ジュースは癌のかたが飲むと、とてもいいというような内容でした。

わたし自身、白内障も患っていたんですがその本の中で、人参にはβカロテンが豊富で目にもいいという内容がありました。

それを読んでわたしも、人参ジュースを始めてみようと思いました。



Q. ピカイチ野菜くんを選んで頂いた  
理由は何でしょうか？」



セリ

先程お話を、親戚の方が一粒万倍さんの人参が美味しいと言っていたんです。それで、親戚の方がわたしに一粒万倍さんの人参を送ってくださったのがはじめのきっかけです。

その親戚の方はとても食にこだわっていて、減農薬のレモンや玄米を食べたりとても体に気を使われています。

その送って頂いた人参がまず「美味しい」という

感想

から続けていけるんです。たまに他のスーパーで人参を買うこともありますけど味が違いますね。



特に島原さんと熊本県産の人参が気に入っています。あと茨城県産の人参がたまに出ることがありますよね。ここも美味しいです。

セリ

Q. 人参ジュースに入れると美味しい食材はありますか？

F様

初めは小松菜を入れてみたりもしました。でも味が…ダメでした。だからわたしはいつも人参・りんご・レモン、これしか作らないです。



## ピカイチ Heart to Heart —ハートトウハート— 本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂き、  
お客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問すること  
が難しくなりましたので、電話での  
取材形式とさせて頂いております。  
快く受けた頂きましたお客様には

今回  
取材を担当  
しました

本当に、ご協力頂きましてありがとうございます。セリ  
尚、取材の内容につきましては、お客様個人様の感想  
に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご了解ください。

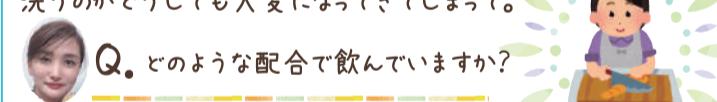


Q. 人参ジュースを習慣化させるコツはありますか？

セリ

だいぶ年をとったから、とにかく「健康のために」  
と思って頑張って飲んでいます。どうしても、ああ～  
疲れたなと思うときもありますが、毎日何とか頑  
張ろうと思って飲んでいます。飲むタイミングは朝で  
すが、無理しないで夕方に飲むこともあります。たまに出  
かなければ飲めないこともありますが、基本的には毎日  
飲むように頑張っています。どうしても出かけないといけない

ときには、先に食材を切っておいて冷蔵庫に入れておくんです。そうすると、帰ってきたら榨るだけなので無理なく飲むことが出来ます。でも、やっぱり栄養素を考えると切った後もすぐ飲んだ方がいいなと思うので基本としては食材を切った後すぐに飲むように頑張っています。ほっておくと味も悪くなりますね。今まで10kg毎週送ってもらっている頑張って沢山飲んでいたけど最近は少し減ってしまいました。洗うのがどうしても大変になってしまった。



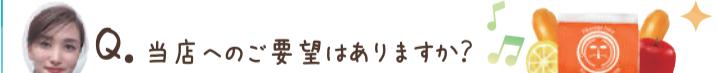
Q. どのような配合で飲んでいますか？

セリ 基本的には人参・りんご・レモンのジュースをつくって

います。人参は大小ばらつきがありますが大体6～7本  
りんごは2玉、レモンも2玉入れています。2人で飲

F様 んでいるので1人あたり300CCが目標、2人で600CC  
ぐらい作るようになっています。レモンが多すぎると酸っぱくなっ

て味がよくないのでレモンは量に気を付けています。りんごやレモンは近所にこだわりのお店があって。そこに愛媛産のレモンがあって減農薬なのでそこで手に入れるようにしています。



Q. 当店へのご要望はありますか？

セリ 特に、要望はないですよ。以前に冷凍ジュースを買っ

てみた事があったけどこれもすごく美味しいかった。  
産地や季節によって味の違いがあるけれど美味しいで

F様 すよ。ちょっとしたときに産直の人参を買うこともあるけれど、泥付きの人参はもう洗うのが大変ですね。一粒万倍さんの人参は洗ってくれてあるし、とても使いやすいです。

とにかく美味しいので一粒万倍さんで続けていきます。

### セリ 感想

F様には毎週カンタン定期をご利用頂いております。  
お話を伺わせて頂く中で「毎日頑張って続けている」というF様  
の熱い思いがとても印象的でした。これからも、「人参はピカイチ  
野菜くん！」とお話を頂けるようお客様に寄り添ってご対応をさせ  
て頂きたく思っております。F様、大変貴重なお時間を頂きありがとうございました。