

人参の産地が切り替わります！

8月は九州の人参から東北と北海道産の人参に切り替わりの時期になります。ピカイチ野菜くんは、日本全国に契約している人参農家さんが沢山います。人参を1年間通してお届けするには桜前線のように九州から北海道に切り替わりながら進んでいきます。この8月上旬は、東北、北海道に切り替わる時期になります。今年は、温暖化の影響で九州の人参の収穫が早く、長雨の影響で後半の人参の品質が落ちてしまいました。

ただ、北海道は安定した良い天気にも恵まれ、人参も順調に成長しております。

切り替わりの旬の人参は甘味が薄いことがあります、新鮮でパリッとした人参です。ぜひ東北、北海道の旬の人参をジュースにしてお楽しみください。



掘りたて
新鮮なので
ジュースにぴったり！



粒だより

2020年8月

44粒目

社長 忙中閑記

弊社の「ピカイチ野菜ほっちゃん」では「粒だより」に合わせて色々な試みをやっております。二人の担当にまかせて自分たちでやってもらっていますが、面白いものもあり、興味がわかないものもあり、それはそれでよしということで観ております。ちょっと最近ではマンネリだなあと思っていたところ、ビックリするほっちゃんにきて二つほどありました。一つは「ビーツ」の染物。染めた当日はしばらく鮮やかなワイン色で、これおい！と。自分のブラウスも持ってきて染めてもらい気をよくしてありました。「着るのが楽しみ」とばかり翌日出社すると「カーン!!!」です。あの綺麗なワイン色がなんと！黄土色、それもスエーデン感バリバリ、しかも色ムラ付き。しばらく固まってしまう。二つめは人参繊維練り込みうどん。色もキレイなピンク色でモチモチのコシがあって見た目以上にうまい！ザルうどんをお好みで紅白にしても楽しいでしょうね！ツルツル、シコシコでスタッフの間で大好評でした。ビーツの染物は色止めもしたいです。が、まだ原因を調べていないので対策は考えておりません。しばらくビーツで染めなくてもいいかなと、今のところ思っております。実験してみたい企画がありましたら、電話、メール、LINEでお知らせください。やらさせていただきます（笑）

Q. 人参ジュースを飲もうと思ったきっかけは何でしょうか？

セリ きっちゃん、親戚で癌を患った方がいます。その方が、**済陽先生という方の本を読んでいました。**
F様 その本は、人参ジュースは癌のかたが飲むと、とてもいいというような内容でした。

わたし自身、白内障も患っていたんですがその本の中で、**人参にはβカロテンが豊富で目にもいいという内容がありました。**それを読んでわたしも、人参ジュースを始めてみようと思いました。

Q. ピカイチ野菜くんを選んで頂いた理由は何でしょうか？

セリ 先程お話しした、親戚の方が一粒万倍さんの人参が美味しいと言っていたんです。それで、**親戚の方がわたしに一粒万倍さんの人参を送ってくださったのがはじめのきっかけです。**
F様

その親戚の方はとても食にこだわっていて、減農薬のレモンや玄米を食べたりとても体に気を使われていますよ。**その送って頂いた人参がまず「美味しかった」、美味しいから続けていけるんです。**たまに他のスーパーで人参を買うこともありますが味が違いますね。

特に島原さんと熊本県産の人参が気に入っていて美味しいです。あと茨城県産の人参がたまに出ることがありますね。これも美味しいです。

Q. 人参ジュースに入れると美味しい食材はありますか？

セリ 初めは小松菜を入れてみたりもしたんです。でも味が...だめでした。だからわたしはいつも**人参・りんご・レモン、これしか作らないです。**
F様



ピカイチ Heart to Heart — ハート トウ ハート — 本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂き、お客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けて頂きましたお客様には

今回
取材を担当
しました

本当に、ご協力頂きましてありがとうございます。セリ尚、取材の内容につきましては、お客様個人様の感想に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものはございません。どうぞご理解ください。



今回取材に応じて頂いた
千葉県在住の F 様

素敵な色紙をいただきました！

ある時、胃腸が急に悪くなり、かかりつけ医から処方された胃ぐすりや日本人の腸にあっていないという乳酸菌の錠剤をのんでも下痢が続くようになりました。正露丸を飲んでも変化はありませんでした。そんな時親戚が心配してピカイチ野菜くんからジュース・人参・りんご・レモンを送ってくれました。ジュースを飲み始めて一週間ぐらいで少しづつよくなりました。その後人参・りんご・レモンの3点をジュースにして飲み続けると完全に元気に戻りました。このことがあってからニンジンには感謝して、毎日ジュースを作って飲んでいます。 ※色紙より抜粋

Q. 人参ジュースを習慣化させるコツはありますか？

セリ だいぶ年をとったから、とにかく「**健康のために**」と思って頑張ってるんです。どうしても、ああ〜疲れたなと思うときもありますが、**毎日何とか頑張ろうと思って飲んでいます。**
F様 飲むタイミングは朝ですが、無理しないで夕方に飲むこともありますよ。たまに出かけてしまっただけで飲めないこともありますが、基本的には毎日飲むように頑張っています。どうしても出かけるという日がない

ときには、先に食材を切っておいて冷蔵庫に入れておくんです。そうすると、帰ってきたら搾るだけなので無理なく飲むことが出来ますよ。でも、やっぱり栄養素を考えると切った後もすぐ飲んだ方がいいと思うので基本としては食材を切った後すぐに飲むように頑張っていますよ。ほっておくと味も悪くなりますね。今までは、10kg毎週送ってもらっていて頑張って沢山飲んでいただけ最近では少し減ってしまいましたけどね。洗うのがどうしても大変になってきてしまっています。

Q. どのような配合で飲んでいますか？

セリ 基本的には人参・りんご・レモンのジュースをつくっています。人参は大小問わずありますが大体6〜7本りんごは2玉、レモンも2玉入れています。2人で飲んでるので1人あたり300ccが目標、2人で600ccぐらい作るようにしていますよ。レモンが多すぎると酸っぱくなって味がよくないのでレモンは量に気を付けています。りんごやレモンは近所にこだわりのお店があって。そこに愛媛産のレモンがあって減農薬なのでそこで手に入れるようにしています。

Q. 当店へのご要望はありますか？

セリ 特に、要望はないですよ。以前に冷凍ジュースを買ってみた事があったけどこれもすごく美味しかった。**産地や季節によって味の違いがあるけれど美味しいですよ。**ちょっとしたときに産直の人参を買うこともありますが、泥付きの人参はもう洗うのが大変でね。**一粒万倍さんの人参は洗って来てあるし、とても使いやすいです。**とにかく美味しいので一粒万倍さんで続けていきます。

セリ感想

F様には毎週カンタン定期をご利用頂いております。お話を伺わせて頂く中で「毎日頑張ってる」というF様の熱い思いがとても印象的でした。これからも、「人参はピカイチ野菜くん!」とお話を頂けるようお客様に寄り添ってご対応させて頂きたいと思っております。F様、大変貴重なお時間を頂きありがとうございました。