

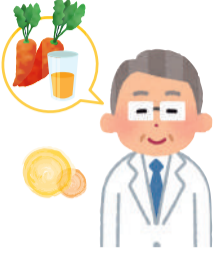
セリ 人参ジュースを飲もうと思ったきっかけは何でしょうか？

M様 去年の7月に大腸がんを患い、手術をしました。その時に、**癌に良い物はないか色々調べたんです。その時に、人参ジュースがいいという記事を見つけました。**

それから、人参ジュースについて色々調べたところ「むなかたさん」という高齢のお医者様が人参ジュースが癌に良いというお話をされている動画を見つけたんです。

その動画の中では、細胞のお話があって、癌になる人はひとつひとつの細胞が空っぽだというお話がありました。

そういったお話をきいていく中で自分も人参ジュースを始めようと思ったんです。



セリ 人参の販売店はたくさんありますが、その中でピカイチ野菜くんを選んだ理由は？

M様 インターネットで調べたんですけど、もう「直感」ですよ。直感で、いいと思った。ページとかの雰囲気です。

セリ ピカイチ野菜くんを継続して頂いている理由は何でしょうか？

M様 とても「良心的」ですよ。いつもわたしが欲しいと送れそうに送ってくれる。だから満足しています。

セリ 人参ジュースを習慣化する理由やコツはありますか？

M様 術後1年半なので、まだ続けて1年半です。だけど、頑張っています。目標としては術後5年間は飲み続けたいと思っていますよ。

毎日飲むようになったら、体がオレンジ色になってきました。黄疸とはまた違うんですけどね。手のひらもオレンジ。赤いですよ。頑張ってます。飲んでいる証拠ですかね。



# ピカイチ Heart to Heart

— ハート トウ ハート —

## 本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂き、お客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けて頂きましたお客様には本当に、ご協力頂きましてありがとうございます。

尚、取材の内容につきましては、お客様個人様の感想に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご理解ください。



セリ 1日にどのくらいの量を飲んでますか？

M様 1日に250cc~300cc飲んでます。大体人参3、4本ですね。大きさにもよるので搾りながら目盛をみて、量が違ってくるまで搾っています。配合としては人参3、4本レモンは4分の1りんごも4分の1です。りんごにはこだわりがあって品種は王林を使っています。レモンは、市販のものはチリ産やアメリカ産ばかりなので広島県産を買うようにしています。こだわっているんですよ。

ライフスタイルとしては、毎日寝起きに人参ジュース作っていますよ。おきたらすぐに人参ジュース作りですね、空腹時がいいかなと思って頑張っています。



セリ ほかに入れると美味しい食材はありますか？

セリ ほかに入れません！人参りんごレモンだけと決めています。

セリ 搾りかすはどうされていますか？

M様 搾ったらすぐに冷凍をします。それで、チャーハン・ピラフ・カレーなどに使っていますよ。あと飼っているわんちゃんがいるんですけど、わんちゃんも喜んで食べます。

最近搾りかすよりスティック状にして人参をあげると喜んで食べます。搾りかすも、色々なお料理に使っていますよ。



### 取材担当 セリより

M様は、抗がん剤を使用せず手術をされたとのことでした。手術をして、9日後には退院し、退院後6日目には美容師の仕事に復帰ができた嬉しそうにお話してくださいました。

担当医が良かったのと、鬼門を避けて病院を選んだのも良かったのかなとおっしゃっていました。

その他、人参ジュースを飲み始めてから低体温だった体調が今は夕方に毎日かかってみると36.8度くらいになるようになったとおっしゃっていました。

人参ジュースで体調がよくなったのかなと感じられるそうです。

今回は、美容院のお客様の受付時間の合間をぬってお話を伺わせて頂きましたが、とても快く引き受けて下さり、お話を伺う事が出来ました。

これからもお客様のご要望に沿った対応が出来るよう私自身もより一層努力していきたいと思いました。



## ピカイチ野菜くんは ひとつぶ漫画

ピカイチ野菜くんが実際にあった出来事を漫画にしました!



## 楽しく解こう! ほりえのがっこう キーンコーン

例のように、□に入る共通する漢字を教えてください。(例) 群□ 答:青 □森 (群青・青森) ヒントは色の漢字が入ります!

- 1, 卵□ □泉
- 2, □粉 □空
- 3, □魚 □募
- 4, 暗□ □子
- 5, 喫□ □新

※答えはこの紙面の一番下にあります

**編集後記** 夏場の残暑が厳しい今日この頃、梅雨の時期もずれ、段々感覚がおかしくなってきたように思います。今はステイホームが当たりまえになってきましたが、家族で楽しめるレシピを人参ファイバーを使用し考案しましたので是非お試しください。ほりえとは人参の飾り切りに挑戦!ひとつぶ漫画も今回はユーザーのメンテナンス部門が主題です。ご存知だと思いますが、この漫画全部実話です。いろいろな事件が起こってるんですね!農産部はよいよ種まき、今後の成長が楽しみです!ハート to ハートいつもご利用いただいているお客様へ電話で取材。いいお話を今回も伺うことが出来ました!今回も盛りだくさん!ピカイチ粒だより45粒目宜しくお祈りしますm(\_)\_m 國末健太