

畑だより



立派な人参がとれました!



丹精こめて作った
金美の味を是非!

仕入れ担当のコータローです。今年最後の人参も無事に収穫が完了しました。蒔き直しもあり収穫時期が7ヶ月ほどずれ込んでしまいましたが今年の人参も糖度も高く甘みのある美味しい人参が収穫出来ました。今年の人参は、全て瓶ジュースになります。現在ピュアキャロップゴールド780mlとして、収穫した人参は販売しておりますので、どうぞよろしくお願い致します。畑も、緑肥を使った栽培方法が3年目に突入しました。有機肥料も使用しない、緑肥のみで同じ場所人参がつかれるのが不安でしたが土の質はどんどん向上されているように感じます。一般的に、同じ場所同じ作物を作り続けると「連作障害」などが出てしまい、不揃いの歪な人参が出来てしまいましたが緑肥の力はすごいですね。3年目はより均等の綺麗なサイズの人参が大半でした。人参栽培も4年目になります。今年は金美人参の面積をさらに拡大し新品種の黒ニンジンについても増やして行きたいと思っております。黒ニンジンジュースも出来上がりしましたらまたお披露目したいと思います。

粒だより

2021年2月

50粒目



動物にも良い
人参の繊維

社長 忙中閑記

人参の季節になりました。人参は低カロリーで栄養価も高く健康にいい野菜ですので、サラダやジュースや色々な調理法で食べております。先日NHKで動物の写真家岩合光昭氏が出演しているネコの取材の番組がありました。写真集やカレンダーは拝見したことがありますが動画は初めてでネコ達の自然な「イキイキ」した様子に思わず笑ってしまいました。イタリアでスパゲッティを食べている「グルメ」なネコは(番組ではそのように表現)野菜も一緒に食べていたようで、フト、うちのネコは人参食べるのかな? あげたことではないのですがネコはどうなんだ? (うちには6才になるオスのエジプシアンマウがいます)。ジュースを搾った後のファイバーをイヌにあげているお客様はいらっしゃるし、弊社はロス対策でも乳牛さんたちのごはんを提供し、色々な観点から欠かせないと非常に評判がよい。ということもあり、早速ネコ、イヌにどうかと調べてみることに。低カロリー・栄養価が高いということでダイエットのために非常に効果的だということ。また歯磨きの効果があり、デンタルケアの一助になるそう。栄養素としては、ビタミンAやカリウム、便通が良くなり腸内の発ガン物質を体外に放出してくれるという期待が持てる食物繊維、抗酸化作用があり老化防止に期待のβカロテンが豊富で、その他にもビタミン要素が含まれ、ネコにとって非常にバランスの良い食べ物だそうです。驚きですね。ただ、当然ですが食べ過ぎには要注意! そして食べやすくカットする。すりおろすと食べやすいということでジュースの搾り後ファイバーはなにげに便利。イヌにとっても同様。量とアレルギーに注意し最初は少量からということのでうちのネコ君にもあげてみることに。

ピカイチ野菜 ぽけっと

ジュースを使って
豆乳作りに挑戦!

ジュースで豆乳が手軽にできるのか今回おはせとゆきちで試してみたいと思います! 豆乳作りも意外と初挑戦なのでワクワクですね!

さらに作った豆乳で
巨大プリン作りも!?

作った豆乳でプリンにも挑戦?! しかも作るの大きなプリン! ちゃんと完成できるのでしょうか。結果は動画で確認!

気になる動画は
こちらのQRコードから

今まで投稿した動画も視聴できますので是非ご覧ください。



簡単大胆 人参の丸揚げ

- 材料■ (4人分)
- ※金時人参 … 2本 油 … 適量
 - ※金美人参 … 2本 塩 … 少々
- ※作る際はふつうの人参でも問題ありません
- 手順■
- ① にんじんを洗って葉を切る
 - ② 油を熱し人参を丸揚げする
 - ③ 時々、串で刺して中まで火が通ったか確認する
 - ④ 人参が揚げたらお好みで塩などをふる

Q. 人参ジュースを飲むと思ったきっかけは何でしょうか?

A. アン
野菜も定期便で取っているが、時間が無いときに併用しようと思い、飲み始めました。自分はもちろん、家族の野菜不足解消のためにも飲ませています。

Q. ピカイチ野菜くんを選んでいた理由は?

A. アン
まず、無農薬人参にこだわっているということです。あと、リンゴ・レモンは無農薬での栽培が難しく手に入りづらいことも分かっているため、国産の特別栽培農法で減農薬の物を扱って来て冷凍ジュースだと1年を通して同じ物が届くのがありがたいと思いました。

Q. 当店を継続してご利用いただいている理由は何でしょうか?

A. アン
普段メールで変更のお願いをすることが多いですが、メールをしてもすぐ返信がくるし、家で手軽に変更ができます。お休みの希望も気軽に言えるのがいいですね。コロナで買い物に行く回数も減ったので、急に人参などの在庫が無くなっても、慌てることなく、安定して届けもらえるのは助かります。

Q. 冷凍ジュースの定期便は30パックまたは15パックと2つのコースがありますが、15パックのコースを選ばれた理由は何ですか?

A. アン
30パックの方が1パックあたりの金額は安いのは分かっているんですけど、30パックは冷凍庫に入らないので。

Q. 1日の中でどのタイミングで冷凍ジュースを飲みますか?

A. アン
本当は朝一で飲みたいんですけど、朝は忙しいこともあるので夕食の前の空腹時に飲むことが多いです。以前、スロージューサーで搾っていた時は朝飲んでたんですけどね。

ピカイチ Heart to Heart

— ハート トウ ハート —

本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂きお客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けて頂きましたお客様、ご協力頂き誠にありがとうございました。

尚、取材の内容につきましては、お客様個人の感想に基づくものになりますので、全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご了承ください。

【アン感想】
今回取材をさせて頂いたお客様は、生の人参と冷凍ジュースを合わせてご購入いただいております。併用することにより、お客様のライフスタイルに合わせてご愛用いただいていることを今回詳しく伺いさせて頂き、大変嬉しく思いました。普段はメールでのやり取りが多いお客様ですが、当店からのメールの返信がすぐに来るという点が、継続してご利用いただいている理由の一つにあげていただいたので、今後も安心してご利用いただけるように、迅速かつ丁寧な対応を心がけていきます。今回も取材をさせて頂き、ありがとうございました。

Q. 寒い時期こんな飲み方があるよ! など習慣化のコツを教えてください。

A. アン
冷え性なので、正直冷たい物は飲みづらいです。ですが、癌を患ったことがありゲルソン療法で一回に500cc、1日3回と書いてあるのを読んで、三回は飲めないで搾って飲むときは1日1回400cc~500cc 飲みます。初めは多いなと思いましたが、今は苦にならずに飲みます。冷凍ジュースでも300ccくらい飲みます。ぬるま湯で溶かせば常温くらいにはなるので、今の時期はぬるま湯で溶かしています。

Q. 冷凍ジュースのアレンジ方法があれば教えてください。

A. アン
私が行っているおすすめのアレンジは
・りんご酢大匙2杯
・豆乳約200cc
・人参ジュース(味を見ながら)を混ぜて飲むと、飲む人参豆乳ヨーグルトみたいになり、とろみがあって美味しいですよ。
元々果実酢と豆乳を混ぜて飲んでみた時に美味しいと思い、そこに人参ジュースを入れたら甘味もちょうど良くなりました。りんごが入ってる人参ジュースの方がいいと思います。りんご酢の甘酸さも出て、お勧めです。それにさらに、はちみつを入れても美味しいです! 味の調整は好みがありますし、甘味の出し方も自然な物で取りたいなどあると思うので、試される時は味をみながら自由でいいと思います。

Q. こんな味の冷凍ジュースがあったらいいなと思う要望などはありますか?

A. アン
特にないです。今ピカイチ野菜くんが売っている、瓶のジュースも魅力的だなと思っています。溶かさなくていいし、常温保存できるので、より楽になりますよね。今後はそちらも導入しようかと検討します。

Q. 他に健康のために食べている物や習慣はありますか?

A. アン
玄米を食べるようにしています。あとはできるだけ無農薬や減農薬のお野菜を沢山食べるようにして、動物性の物は控えています。運動だとヨガですね。ヨガは自分の体に向き合える時間が作れるのでとても良いです。前は先生に教えてもらったりもしていましたが、今はコロナの関係もあり、オンラインで動画を見ながらやっています。

Q. ピカイチ野菜くんに対する要望はありますか?

A. アン
ジュース本体がもう少しお安くなるといいな! と思っています(笑)

