



ピカイチ野菜くんの農場では、去年9月に種をまいた全ての人参の収穫が終わりました。去年は8月に種まきをしたため、温度が高すぎて人参の芽かきかなか出てこないという厳しいスタートでしたが、無事収穫が終わり、糖度や塩分濃度を測ると本当においしい人参が今年も出来上がりました。育ててくれた地球に感謝ですね。

今年は、黒人参を試験的に育てました。細く長い人参で、収穫は1本1本シャベルで掘っての収穫。これが本当に大変です。見た目は黒っぽい紫色の人参です。糖度を測るとなんと11度!!今年の人参の中でもダントツに甘い人参が出来上がりました。ジュースとして瓶に詰めて見た目や味を見ようと思います。とても楽しみです♪
農場は、今年の作付けを開始します!
今年は何んな気候になるか今から色々対応策を考えますが美味しい人参ジュースをお届けできるように精一杯がんばります!!



社長 忙中閑記

むかしはなし

株式会社一粒万倍が未だ会社組織となるふた昔以上も前の話。

きっかけは、地球温暖化を中心とした環境問題との出会いでした。先代社長と私はセミナーの内容に衝撃をうけ非常に混乱したことを記憶しております。事実の確認をするべく、関連する書物や団体、関連する人々に出会い事実の認識とともに、「美しい地球を子供たちに」と地球温暖化防止に取り組むべく、夫である先代社長は長年勤めた外食一部上場企業である会社を退職し、夫婦たった二人からのスタートを切りました。

地球温暖化の情報発信の為、セミナーを開いたり、仲間と情報誌を制作配布など活動しつつも子供たちが未だ、高校生、中学生だったため、生活の基盤もつらくならず、「一粒」という名前で無農薬の野菜を作り販売するという引き売りを始めました。

慣れない手に鋏を持ち、文字通り開墾からの野菜作りで、失敗につづ失敗を繰り返しながら真っ黒になって無農薬の野菜作りをやり続け、友人達の力をかり、我流も我流の見よう見まねの商売?をして参りました。自分たちで作った無農薬の野菜を、ワゴン車に積んでスピーカーを流しながら売るという極めて単純な商売でした。一日4~5万の売上、10万もあれば手を取りあって大喜びするような始まりでしたが、雨の日も風の日も、一年365日、朝星夜星を見るように休みなく働きました。休むと収入がなくなるので休めない。食べていけない生活の不安。

苦労と思っただけではありませんでした。周りからは苦労してると言われました。

地球の役に立ちたい。小さいながらも、元気な会社をつくりたい。という夢がありました。

そんな中、会社組織にして少しずつ大きくなっていく過程で詐欺に二度ほど引っかかり、仕入先にお金も払えないつらい状態になったり、初代経営者が通るあらゆることを経験してきたように思います。何度も泣き、泣いた分と同じくらい笑い合いました。でも先代社長も私も「あきらめる」という文字はありませんでした。常に「じゃあどうする。こうすれば対処できる。」と走りながら考え、方法を見つけては喜びがあったものです。励まされ、歯を食いしばって、頑張りました。

「一粒の種が千粒になあれ、万粒になあれ」とあきらめずに頑張れば、やがて大きな実りになると、思いを込めて社名を「株式会社一粒万倍」としました。悲願の社名です。

かなごさんの かんたんレシピ

黒人参のパウンドケーキ

■材料■(パウンド型1台分)

- バター(食塩不使用) ... 100g
 - グラニュー糖 ... 80g
 - 全卵 ... 2個
 - 薄力粉 ... 100g
 - ベーキングパウダー ... 2g
 - 黒人参(すり下ろし) ... 大さじ2
 - トッピング ... 適量
(生クリーム、イチゴ、デコペンなど)
- お好み 羊の甘露煮



■手順■

- ①バター、卵は常温に戻しておく
- ②オーブンは170℃に予熱する
- ③ボウルにバター・全卵を入れクリーム状になるまで混ぜる
- ④途中グラニュー糖を入れ、ふわりボリュームが出るまで混ぜる
- ⑤ふるった薄力粉とベーキングパウダーを入れ、ヘラで切る様にして混ぜる
- ⑥すりおろした黒人参を入れてさっくり混ぜる
- ⑦パウンド型に入れオーブンで35分くらい焼く
- ⑧トッピングで飾り付けをする

ピカイチ Heart to Heart

— ハート トウ ハート —
本音で語ろう

スタッフがお客様を訪問させて頂きお客様と本音で語り合う企画です。

新型コロナの影響で訪問することが難しくなりましたので、電話での取材形式とさせて頂いております。快く受けて頂きました宮坂様、ご協力頂き誠にありがとうございました。

※尚、取材の内容につきましては、お客様個人の感想に基づくものになりますので、全てのお方に当てはまるものではございません。どうぞご了承ください。

今回取材させて頂いた

今回取材をさせて頂いた宮坂様は、カンタン定期便をご利用中のお客様です。2週間ごとにとくべつな人参ジュースと人参りんごレモンジュースの2箱をお届けさせて頂いております。



山梨県在住の宮坂様

Q. 人参ジュースを飲むようになったきっかけを教えてください。

A. 実は、腎臓癌を患ってしまいました。病気をしてしまったのが全てのきっかけです。とにかく体が弱ってしまうのがいやなので、その時に手術はしないと決めました。そして民間療法を探していたんです。そして、人参ジュースがいいと見つけました。最初はジュースを購入して、搾っていたんです。体にいいと思って家族が搾ってくれたりもしました。自宅で搾った時はまとめて7週間分ぐらい作って、冷凍をしていました。自宅で搾った時は小分けにして冷凍をしています。そして1回ずつ解凍して飲むようにしていますよ。ただ、やっぱり手軽にたくさん飲みたいと思って、調べたところピカイチ野菜くんが見つかりました。早速頼んでみて飲んでみたら、自宅で作っているものと似ていて美味しかったです。飲んでみて美味しく手軽だしすごく良かった。これなら続けられる!と思って定期にして頼みました。本当は病気もあるので7日500-800mlは飲みたいと思っています。ただなかなか難しいですね。ここ最近、体の調子も良くてお医者さんに1年も行かないくらいです。もちろん具合悪くならないようにもしていますよ。最初発病したときと比べてもまあまあ身体は持っていて元気にしています。

Q. ピカイチ野菜くんを選んだ理由を教えてください。

A. 一番の理由は、ピカイチさんは添加物を入れていない。という点ですね。あと、搾ってすぐに冷凍しているのも重視しました。他にも人参ジュースを販売されているお店はいっぱいありましたが、スロージャーザーで搾った人参ジュースが一番いいので。沢山のお店があったけれど、消化力や身体に良い物を販売している。添加物が入っていないという点で迷わずにピカイチ野菜くんを選びましたよ。

Q. 人参ジュースを習慣化するコツはありますか?

A. やっぱり飲みたくない時もあります。飲みたくないときは飲まない決めてます。1日飲まなかったりすると次の日に飲みたくなりますよ。必ず飲まなければいけないということにせず、無理なく続けています。特に今の時期は寒から、飲みたくない時もあるんです。寒い時にお鍋があったりもしたけれど、エアコンのそばに置くのと丁度良いくらいの温度になるのでそれで飲んでたりもしています。それで無理なく続けています。

Q. 宮坂様にじんじんジュースを飲むタイミングを教えてください。

A. プチ断食をするという聞いたこともあるので基本的には朝7番空腹時に飲むようにこころかけています。ただ、どうしても朝、飲みたくない時は、おやつとして15~16時頃に飲んでいます。それでも飲みたくない時は、夕食前にしたりしています。それで毎日飲むように心がけています。

Q. 今とくべつな人参ジュースと人参りんごレモンジュースをそれぞれ1箱ずつ、合計で2箱お届けさせて頂いておりますが味は毎日変えていらっしゃいますか?

A. それぞれ飲むということではなく、とくべつな人参ジュースと人参りんごレモンジュースを混ぜて飲んでいますよ。レモンが入ったほうがおいしいと聞いたこともあるので、人参りんごレモンジュースと一緒にのめはレモンも摂取できるかな、と思っています。実は105歳の母と一緒に暮らしています。当初は癌になってしまったので1年間は、自分の体調もあり母を呼ばなかったんですが、7年前に東京から母も呼び、いまは一緒に元気に暮らしています。(お母様は朝人参ジュースを飲まれると身体も冷えてしまうので、夜飲むことが多いとのことでした。)

Q. ほかに健康のために食べている食品や続けていることはありますか?

A. 癌になって、春ウコンがいいと言われたので、続けています。春ウコンは1日5回飲んでます。これもお取り寄せしていますよ。朝から夜まで5回ちゃんと飲んでます。あとは、癌の人は身体が冷えているのはよくないといわれているので、生姜を食べるようにしています。これはお勧めですよ。初めは味噌汁に生姜をおろして入れて温まったりもしていましたが、調べていたら生の方がいいと目にしたので、生の生姜に味噌をつけて食べていますよ。結構おいしくておすすめです。スーパーの有機味噌をつけると美味しいです。大体2mmくらいに切っています。一回でまとめて切るようにしていて、4~5日でまとめて食べています。食べるタイミングは、やはり朝食食べるようにしています。夜に生の生姜を食べると眠れなくなってしまうこともあるかもしれないので、朝がお勧めですよ。

毎日食べるようになったら、体温も上がりました。ごはんは玄米食にしています。あと味噌汁は、朝晩飲んでます。有機の味噌を選んで飲んでます。腸にもいいですよ。朝たまにしか飲まない人と、朝に晩に味噌汁を飲んでいる人だと健康は全然違う気がします。玄米食や生姜味噌、人参ジュース、春ウコンを続けていたら1℃近く体温が上がりつたんですよ。おかげで元気に過ごしています。

癌になってしまったけれど、今も100歳を超えたおばあちゃんをみながら頑張っていますよ。前は東京の老人ホームにいたから一緒に暮らすことが嬉しいですね。まだまだ元気に頑張ります。

Q. 宮坂様から、当店に対する要望はありますか?

A. ピカイチ野菜くんには、満足しています。定期便でもお届けしてもらえると、特に改善して欲しい点も無いですね。これからもよろしく願います。

宮坂様、ハートゥハートへのご協力ありがとうございました!

~今回取材させて頂いた感想~

今回、お話をお伺いさせて頂き宮坂様とお母様が毎日元気に過ごされ、当店の人参ジュースを美味しく!と飲んでいただいている姿を想像してても心が温かくなったと同時に、お客様からもっとお話を伺いたい。そしてもっとお客様にお伝えしたいと強く思いました。宮坂様に教えて頂いた生姜味噌、早速試してみたいと思います!貴重なお時間を頂き、取材を快く引き受けて頂いた宮坂様、誠にありがとうございました。これからも、お客様の貴重なお話をお伺いさせて頂き、たくさんのお声をお届けいたします。

