粒だより

2021年4月
52粒目

社長
忙中閑記

むかしばなしの続き

頑張った甲斐もあり、出荷場のパートさんも採用することが出来、少しずつ会社も大きくなっていきました。

その頃には引き売りや宅配ではなく、インターネット通販を通して地盤が出来上がりつつありました。

そして、ようやく日曜日を休みにすることが出来ました。初めての休みは「本当に休んでいいのかなあ」という不安がありましたが、自由に使える時間が嬉しくて、ありがたかったです。

仕事に没頭していく中で、先代社長の健康に関しては取り組まざるを得ないことがいくつか現れてまいりました。高血圧、心筋梗塞？心臓への不安。

それまでも玄米菜食中心の食事でしたが、仕事が忙しくなればなるほど昼夜を問わず人と会うことが増え、お酒も好きでしたので、バランスをとることが非常に難しくなっておりました。バイタリティの固まりのような人でしたが体調を整えるべく、更に食事に注力し食べ過ぎも用心しました。体調が回復しつつある中、友人を通しての、人参ジュースとの出会いがありました。

驚きでした。

人参をジュースにして大量に飲む。この健康への実感は（体感は）、万能の力を手に入れたような喜びでした。

人参を通して世の中に健康を広げて行きたい。という2本目の使命を確信しました。

人参と共に日本列島北から南まで産地を形成し、出荷場、本社、ジュース工場をつくり、バリバリ働き18年が経っておりました。

世界経営者会議のセミナーで稲盛和夫氏の講演を聴き、運命的な出会いをし、稲盛氏が塾長を務める盛和塾に入塾し経営者としての学びを深めつつ、さてこれからという時に先代社長は急逝してしまいました。

入院1週間前には友人達とゴルフをし、仕事で熊本に1泊で産地形成に行き、驚くことにあの熊本の震災にあい、命カラガラ帰宅し、体調不良で入院してからわずか25日でした。

人生の相棒である、最愛の夫を失って、真っ暗な悲しみの底を這いながら、のたうち廻るような悲しみを経験しました。

でも、このことは私たちに、自己革新を余儀なくされました。

やらなければ、、、

先代の指名通り妻である私が社長になり、悲しみに泣き暮れながらの、ぼろぼろよろよろのスタートでしたが、2人の息子と信頼できる従業員達で変わらずに事業を盛り立て頑張っております。

小さくても元気な会社は、非常に微力ですが、健康の維持増進（ヘルスケア）に貢献する。地球温暖化防止に貢献する。

皆様のお力で一歩一歩頑張って参ります。

←裏へつづきます

Heart to Heart －ハートトゥハート－

今回のお客様は、
広島県
O様です。
ご協力
ありがとうございます。

人参ジュースを飲もうと思ったきっかけを教えて下さい。

実は、主人が20年ほど前に末期がんになりました。癌になったときに人参ジュースがいいといわれて飲みはじめたのがきっかけです。

初めて当店をご利用頂いたきっかけを教えて下さい。

8年前主人が「インターネットでとてもいい人参のお店がある。安くていいお店だよ。」と見つけてきたのがきっかけです。それまで利用していた別のお店では、きちんと届かないこともあったんです。でも、ピカイチ野菜くんは8年間完璧。人参だけではなく、りんごやレモンがあるのが助かります。いつも安定した供給で、こちらの要望に対しても毎回きちんと対応してもらえるので安心して利用しています。

毎日ジュースを飲まれているとの事ですが、1日どのくらいの量を飲まれますか？

ゲルソン療法をしていた時は1週間ごと10kgの人参を届けてもらい3回に分けて飲んでいました。1回にすると400ccくらい飲んでいましたよ。

その時は、朝昼晩飲んでいましたが老老介護になってしまって…大変なので今は無理せずに1日2回朝と昼食事の前に飲んでいます。

お届けのkg数もそれに合わせて1週間に8kgにしました。ピカイチさんで販売している冷凍のジュースもとてもいいものだなと思います。まだまだ自分で搾ったジュースを飲んでいきたいですが、どうしても絞ることが出来なくなった時是非頼みたいです。

粒だより　もくじ

52粒目 －もくじ－

表
■社長忙中閑記…むかしばなしの続き
■Heart to Heart…広島県O様へ取材
－ご主人の癌を機に始めた人参ジュース

裏
■突撃レポート…土壌勉強会に突撃！
■畑だより……畑の最新情報
■かなこさんのレシピ…たけのこ茶漬け
■ほりえのがっこう……地名クイズ
■編集後記

ピカイチ
Heart to Heart
―ハート トゥ ハート―
本音で語ろう

第13回　広島県　O様

「人参ジュースで生きていられる。」

人参ジュースを続けている
想いをお聴きしました。

尚、取材の内容につきましてはお客様個人の感想に基づくものとなりますので全ての方に当てはまるものではございません。どうぞご了承ください。

主人は民間療法を、色んなものを試したけど駄目で。色々試して一番良かったのが人参。これだけが残りました。人参は自然のものでしょ。本当にこれが一番。人参ジュースを食前に飲んで体に気を付けた食事をしています。

主人は人参ジュースで生きていられる。末期がんといわれてから今まで再発もせずに20年元気に生きています。人参ジュースにとても感謝しています。

搾るのが大変に思う日もありますが、主人が生きていられるのは人参ジュースのお蔭と思いこれだけは続けていきたいです。

人参ジュースに入れているお野菜・果物があれば教えて下さい。

人参とりんご・レモンがベースです。

できたら人参の葉っぱが欲しいな。ケールが手に入る時は、一緒に入れています。後はブロッコリー・セロリ・キャベツ・クレソンなどあれば一緒に搾っています。沢山入れると味が難しいので少しずつ入れています。特にセロリが割と合うんです。果物で一緒に搾るのはたまにオレンジ系。甘みは人参の甘みとりんごで十分なのでお野菜をメインに搾っています。

私自身搾り続けているのは、「主人のために。」です。

食事の前に毎日飲む事で、生きていられると信じています。

搾る事を途中でやめたら、リズムが崩れてしまうと思う。そして人参ジュースをやめてしまうと再発してしまうかも…と思ってしまうんです。でも第一に人参ジュースはもう生活のリズムになっています。ピカイチさんがこうして毎週配達してくれるから続けられます。今は私も飲むようになり、主人と二人で人参ジュースを飲んでいます。

搾りかすはいつもどうされていますか？

たまにピカイチさんからレシピなど情報を貰えると見ているんですけどなかなかやっぱり忙しくてゆっくり作る事が出来ないですね。お花の肥料にしたいと思っています。

これからも色々なレシピが欲しいです。毎月の粒だより楽しみに見ていますよ。レシピの欄がありますが、もっと沢山のレシピが見たいです。人参のレシピなど、もっとレシピコーナーを広げて欲しいな。

健康のために食べている物や毎日の習慣などはありますか？

主人の妹が退職して帰ってきて自分で畑をやるようになり無農薬のお野菜を作るように。それでほんの少しだけど貰えるので食べています。

あとはもちろん、玄米食です。この玄米食は20年以上前からです。無農薬、有機野菜を心がけています。大豆製品も摂るようにし、お豆腐・納豆・豆乳が多いです。お料理の基本は減塩に心がけています。肉類・魚は控えめに。認知症予防にも気を付けています。

今色々な情報があり、迷ってしまいますがどの本をみてもいいと言われているのはやっぱりお野菜ですね。

無農薬、採りたてが一番いいかなと思います。普段の買い物は配達をお願いしていてスーパーには行かないです。でもやっぱり無農薬のお野菜などは調達が難しいですね。

最後に、ピカイチ野菜くんに対する要望があれば教えて下さい。

8年間、とにかく満足しています。

ただ、先程もお伝えしましたが人参の葉っぱが一緒に買えたらいいなと思っていました。

ピカイチ野菜くんには、8年間本当に感謝しております。これからも頑張って下さいね！

取材担当の感想

O様は、私が入社した数年前からずっとお電話でお話をさせて頂いているお客様で、いつも丁寧にお話をして下さいます。今回O様の想いや人参ジュースを続けている背景を伺いとても心に響くお話を聞く事が出来ました。まだまだ私自身もお客様にお伝えしたい事が沢山あります。これからも、たくさんのお客様とお話をし、皆様にお届けしていきたいと思います。