



ピカイチ Heart to Heart とは、ピカイチ野菜くんをご利用頂いているお客様のもとへスタッフが直接お伺いしたり、お電話にて取材のような形でお客様と本音で語り合う企画です。

# ピカイチ Heart to Heart

—ハートトゥハート—  
本音で語ろう

第21回

今回のお客様は  
**茨城県にお住まいの M様**です  
ご協力ありがとうございました！



人参を定期便で  
お届けしているお客様です。

粒だよりバックナンバー

過去の粒だよりを  
2019年1月号から  
ご覧頂けます  
QRコード、または

粒だより 一粒万倍 検索

お客様インタビュー

ハートトゥハート、  
ちょっとトークの  
2つをご覧頂けます  
QRコード、または

ピカイチ野菜くん 聞いてみた 検索

**病気の再発防止を考え  
始めたにんじんジュース**  
人参ジュースを飲み始めたきっかけを  
教えてください。

主人が4月に胃食道接合部癌の内視鏡手術をしました。  
状況によっては開腹手術とまで言われましたが、おかげさまで開腹手術を逃れ抗がん剤治療も、投薬もなく普通の生活を過ごすことができています。

しかし、これから5年間再発の心配を考えると良いものは取り入れたいと思いい人参ジュースをはじめることになりました。

ご家族皆様心配な状況だった事と、思っています。主人様、今はお元気に過ごされていくのですが体調はいかがでしょうか？

主人は、早期発見をすることができたのが救いですよ。

たまたま色々な検査をしていました。はじめは大腸ポリープを取ろうと思っでいて、その時にポリープよりも胃の方が心配だと言われました。

ちょっとややこしい部位の癌でした。内視鏡で5日間の入院をしました。それで、万が一開いてみてためたら手術をしようと言われていて、幸いなことに開腹は逃れることが出来ました。でも、食道の方が心配だから年に2回は検査しようと言われていて、今度、1回目の検査をする予定です。

でも、今はありがたいことに通常の生活を過ごすことができています。仕事にも元気に出勤しています。ただ、たばこ、お酒を飲む人なのでそこは家族として気を付けてほしいと思っています。

人参ジュースは日にどのくらい飲まれていますか？  
一回に10本は搾っていますよ。  
主人と一緒に私も飲むようにしています。主人は9対1で人参とりんごを搾っています。やっぱり主人は人参をメインにしたいと思っています。



私は人参の在庫が減らないように(笑)りんごをメインに搾っていますよ。洗剤がなくなると在庫を減らさないようにするでしょ。その感覚と一緒にできるだけ主人のために人参の在庫をなくしたくなって、それで私はりんごをメインに。先日、人参がなくなってしまうので、急いでスーパーに買いに行ったら4本入りでお値段もまあまあ高くてびっくりしました。

主人は夜勤の仕事もしています。お休みの日は、一日6000mlくらい飲むようにしていますが、仕事の日でも小分けにしています。

コトロー…収穫はどのようになっていますか？  
飯島さん…収穫は人参専用のキャロベストという収穫機を使っています。お米のコンバインみたいなものですね。  
コトロー…3月くらいは手掘りって言ってましたよね。  
飯島さん…機械掘りは葉っぱを持って収穫するのですが、3月は葉っぱをひっぱって人参がついてこないのでもう完全に手掘りですね。  
コトロー…それは3月になると、人参の葉が枯れてくるんですか？  
飯島さん…霜が降りるので、凍ったり溶けたりしているところについても弱ってきます。土も固くなります。一応崩しながらやるんですけど、それでも人参がついてこなくなりましてね。  
コトロー…じゃあ、その時期は大変ですね。  
飯島さん…そうですね。手掘りは進まなくて大変。霜が少ない年は最後まで機械掘りができるので体の負担も少なくなり、正直助かります。

コトロー…3月はまた収穫している時期なんですか？  
飯島さん…11月〜3月中旬くらいが最後の収穫になりますね。  
コトロー…飯島さんの畑の特徴はなんですか？  
飯島さん…私の畑は関東平野に広く分布している黒ボク土です。それに堆肥や有機質の発酵肥料、苦土石灰などを肥料として使用しています。つくば市の気候が適している点はあるので、人参自身が凍らな

けにして飲ませるようになっています。会社にも持っていけるように考えています。  
人参は1本1本丁寧に新聞紙にくるんで専用のワゴンに入れています。

低速ジュースの良さにびっくり！  
ジュースは低速ジュースをお使いいただけますか？  
今までは、実はミキサーを使っていたんです。ただ、ジュースの量もあまり搾れなくて、つい最近他店の低速ジュースを購入しました。

それならもっとも良くてびっくりしました。使い始めて10日くらい経ちました。ピカイチさんでもジュースを扱っているなんて知らなくて知りたかったらピカイチさんで買えばよかったって今思っています。

実は姉がいるんです。癌ではないのですが体の中に水泡があって、それを放っておくと癌になると言われているんです。だから、姉も一緒に人参は半分ずつ分けて使用しています。姉にもジュースを勧めたところ、低速ジュースは、搾りかすとジュースに分かれて出てきてくれるのも良いですね。カスも冷凍させたりして料理につかっています。無駄がないように。

コトロー…身を守るために糖度を上げるので、どんどん甘くなっていく点ですか？  
コトロー…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

コトロー…ちなみに発酵肥料ってどんなものですか？前は何種類か混ぜましたよね。  
飯島さん…そうですね。前は混ぜていたんですが、今は量的に混ぜ切らなくて無理なので骨粉ベースの発酵肥料を使用しています。リン酸肥料。β-グルコースも堆肥を毎回使用する、窒素リン酸カリの力リウムが過剰になってくるんですよ。発酵肥料を入れて土のバランスを整えています。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。



農薬を一切不使用なのに驚くほど綺麗な畑！

## 茨城県



## ベジライフ 飯島さん



ベジライフ 飯島和之さん  
仕入れ担当 コトロー

冬収穫の人参が入荷しています。今回は茨城県の人参の生産者ベジライフの飯島さんへ突撃取材いたしました。こだわりの土作りから人参にかける想いを伺いました。

コトロー…人参の畑の面積と収穫量はどのくらいですか？  
飯島さん…有機の人参については3町歩(3000)くらい、収穫量はだいたい90トン位になります。  
コトロー…広いですね。畑は何人で管理していますか？  
飯島さん…わたしを含めて家族3人で管理しています。あとパートさん4人で7人で作業をしています。ニンジンの収穫期は短期のパートさんにも手伝ってもらっています。  
コトロー…飯島さんの野菜の生産量の内、人参の比率はどのくらいありますか？  
飯島さん…有機の人参はだいたい60%くらいになります。  
コトロー…人参比率多いですね。ちなみに、他にどんな野菜を栽培していますか？  
飯島さん…有機で作っているのは人参の他に玉ねぎ。人参と玉ねぎが柱ですね。前はトウモロコシやトマトでしたが、トウモロコシをやめて横行栽培のエンシャレットに移りました。  
コトロー…広い畑の除草作業や畑の管理はどのようにですか？  
飯島さん…人参栽培では透明な

マルチを引いて太陽の熱で雑草の種を焼いています。太陽熱マルチですね。畑の外周は草刈り機で刈っています。  
コトロー…太陽熱マルチってどのくらいやるんですか？  
飯島さん…2.3週間くらいですね。コトロー…そうですね、天候が大事ですね。  
飯島さん…そうですね。あんまり乾燥しているとか効かないので少し水分持った時にやります。  
コトロー…マルチを張ってまた剥がすんですね。剥がしたマルチは使えるんですか？  
飯島さん…いいえ、使わないで処分します。  
コトロー…それだけ草を事前に処理するのが重要ということですか？  
飯島さん…手での除草作業だと間に合わなくなります。太陽熱だと効果的です。

コトロー…3月はまた収穫している時期なんですか？  
飯島さん…11月〜3月中旬くらいが最後の収穫になりますね。  
コトロー…飯島さんの畑の特徴はなんですか？  
飯島さん…私の畑は関東平野に広く分布している黒ボク土です。それに堆肥や有機質の発酵肥料、苦土石灰などを肥料として使用しています。つくば市の気候が適している点はあるので、人参自身が凍らな

けにして飲ませるようになっています。会社にも持っていけるように考えています。  
人参は1本1本丁寧に新聞紙にくるんで専用のワゴンに入れています。

低速ジュースの良さにびっくり！  
ジュースは低速ジュースをお使いいただけますか？  
今までは、実はミキサーを使っていたんです。ただ、ジュースの量もあまり搾れなくて、つい最近他店の低速ジュースを購入しました。

それは姉がいるんです。癌ではないのですが体の中に水泡があって、それを放っておくと癌になると言われているんです。だから、姉も一緒に人参は半分ずつ分けて使用しています。姉にもジュースを勧めたところ、低速ジュースは、搾りかすとジュースに分かれて出てきてくれるのも良いですね。カスも冷凍させたりして料理につかっています。無駄がないように。

コトロー…身を守るために糖度を上げるので、どんどん甘くなっていく点ですか？  
コトロー…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

## お客様へメッセージ

農薬や化学肥料を使用しないことや、有機 JAS 認証を取得することは目的ではありません。安全でおいしい人参を作るための手段としてやっていることです。暑い時季の除草の手間をかけ、緑肥や施肥をこだわって育てています。

足音を聞かせるというんですけど何回も何回も畑に行き、足音を聞かせて育てないとだめですね。

種まいた芽が出てほったらかしというよりは見に行き、足音を聞かせるように育てています。

手間をかけて、足音を聞かせて作った人参なのでたくさん食べてください。



※フザリウム菌  
土壌中や人間の住環境など広範囲に生息している菌類の一種。ほとんど無害であるが、植物に病気を引き起こす種もあります。

## 緑肥栽培とは

土に生息する病害虫を減らす植物や空気中の窒素を取り込む植物などを畑で栽培し、育ったら細断して畑にすき込み肥料にします。そのための植物を緑肥作物と言います。人参を栽培する前に、これらの緑肥作物を作つくと、外部から投入する農薬などが要らなくなり、肥料の製造や運搬で発生する二酸化炭素を減らすことができます。

「とにかく「安心して続けたい」  
「主人のために探した人参  
今回、ヤフーショッピングからのお問合せ、その後お電話をいただきありがとうございます。  
数あるショップの中から当店を選んでいただいたきっかけを教えてください。  
実は、7件くらいのお店から人参を取り寄せていました。  
そんな中、とにかく在庫がなくなってしまうのではないかと心配がありました。あつちもご心配を聞いていただき、調整いたしました。  
そんな時に、ピカイチさんに  
類んでみたら「おしいかった」です。そして、すごく濃厚でした。人参臭もなくて、姉と一緒にびっくりしましたよ。人参臭がないから、お料理にも使えるんじゃないですか？  
人参を取り寄せていた時は、東北から鹿島まで、そこからしゅう取り寄せていたがもつ大変で。  
とにかく主人のために  
「安心して続けたい」と思いました。  
同じ人参10kgでも、高価なものもありましたよ。でも飲んでみたら甘くなかったりして、こんなに高いのに甘くないの？って思ったりしました。  
色々な所の人参を搾って飲んでみるから余計にわかりました。  
そして、ピカイチさんに初めメールで問い合わせした時に説明してもらって、すくすく土がよかったです。  
安全でできるなと思いました。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

一年中探していましたが、苦労していた事も定期にすれば安心してできるかなと思っています。  
あと、りんごもこれからの時期おいしくなるから一緒に頼めるのがうれしいです。  
これからは、ピカイチさんに定期便をお願いしたいと思っています。  
姉の分も自宅に届けてもらいたいなと、思っているので、今回のお話を、姉にも話して、詳しいキロ数や日付を、またご連絡しますね。

取材担当の感想  
この度は、貴重なお話を伺いさせていただきありがとうございます。  
M様との御縁の始まりは、頂いたお問合せメールでした。  
ご主人様を思うM様のお気持ち、とても強いものを感じ、少しでも当店の人参がお力になることが出来れば、という思いでメールのやり取りをさせていただきました。いただいた事を覚えております。  
今回貴重なお話を伺うことができ、心よりお礼申し上げます。  
M様のお力になることが出来ますよ。これからも定期便で人参をお届けさせていただきます。  
この度は、貴重なお時間をいただき、取材にご協力いただきまして誠にありがとうございました。  
これからもハートトゥハート、ちょっとトークの取材を通して、少しでもM様のお客様との繋がりを大切にさせていただきます。  
今後とも何卒よろしくお願ひ致します。(担当:七仁)

「安心して続けたい」と思いました。  
同じ人参10kgでも、高価なものもありましたよ。でも飲んでみたら甘くなかったりして、こんなに高いのに甘くないの？って思ったりしました。  
色々な所の人参を搾って飲んでみるから余計にわかりました。  
そして、ピカイチさんに初めメールで問い合わせした時に説明してもらって、すくすく土がよかったです。  
安全でできるなと思いました。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

一年中探していましたが、苦労していた事も定期にすれば安心してできるかなと思っています。  
あと、りんごもこれからの時期おいしくなるから一緒に頼めるのがうれしいです。  
これからは、ピカイチさんに定期便をお願いしたいと思っています。  
姉の分も自宅に届けてもらいたいなと、思っているので、今回のお話を、姉にも話して、詳しいキロ数や日付を、またご連絡しますね。

取材担当の感想  
この度は、貴重なお話を伺いさせていただきありがとうございます。  
M様との御縁の始まりは、頂いたお問合せメールでした。  
ご主人様を思うM様のお気持ち、とても強いものを感じ、少しでも当店の人参がお力になることが出来れば、という思いでメールのやり取りをさせていただきました。いただいた事を覚えております。  
今回貴重なお話を伺うことができ、心よりお礼申し上げます。  
M様のお力になることが出来ますよ。これからも定期便で人参をお届けさせていただきます。  
この度は、貴重なお時間をいただき、取材にご協力いただきまして誠にありがとうございました。  
これからもハートトゥハート、ちょっとトークの取材を通して、少しでもM様のお客様との繋がりを大切にさせていただきます。  
今後とも何卒よろしくお願ひ致します。(担当:七仁)

「安心して続けたい」と思いました。  
同じ人参10kgでも、高価なものもありましたよ。でも飲んでみたら甘くなかったりして、こんなに高いのに甘くないの？って思ったりしました。  
色々な所の人参を搾って飲んでみるから余計にわかりました。  
そして、ピカイチさんに初めメールで問い合わせした時に説明してもらって、すくすく土がよかったです。  
安全でできるなと思いました。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

一年中探していましたが、苦労していた事も定期にすれば安心してできるかなと思っています。  
あと、りんごもこれからの時期おいしくなるから一緒に頼めるのがうれしいです。  
これからは、ピカイチさんに定期便をお願いしたいと思っています。  
姉の分も自宅に届けてもらいたいなと、思っているので、今回のお話を、姉にも話して、詳しいキロ数や日付を、またご連絡しますね。

取材担当の感想  
この度は、貴重なお話を伺いさせていただきありがとうございます。  
M様との御縁の始まりは、頂いたお問合せメールでした。  
ご主人様を思うM様のお気持ち、とても強いものを感じ、少しでも当店の人参がお力になることが出来れば、という思いでメールのやり取りをさせていただきました。いただいた事を覚えております。  
今回貴重なお話を伺うことができ、心よりお礼申し上げます。  
M様のお力になることが出来ますよ。これからも定期便で人参をお届けさせていただきます。  
この度は、貴重なお時間をいただき、取材にご協力いただきまして誠にありがとうございました。  
これからもハートトゥハート、ちょっとトークの取材を通して、少しでもM様のお客様との繋がりを大切にさせていただきます。  
今後とも何卒よろしくお願ひ致します。(担当:七仁)

「安心して続けたい」と思いました。  
同じ人参10kgでも、高価なものもありましたよ。でも飲んでみたら甘くなかったりして、こんなに高いのに甘くないの？って思ったりしました。  
色々な所の人参を搾って飲んでみるから余計にわかりました。  
そして、ピカイチさんに初めメールで問い合わせした時に説明してもらって、すくすく土がよかったです。  
安全でできるなと思いました。

コトロー…すくすく土にこだわっていますね。本気の熱意を感じます。  
飯島さん…毎年、味がいいですよ。あときれいな人参が多い気がします。  
飯島さん…それは年に1度しか作らず、緑肥を入れているので肌がきれいな人参ができていますね。フザリウム菌などに対応できるような緑肥を選んで入れています。  
コトロー…緑肥の種類はなんですか？  
飯島さん…表系の緑肥です。笑い話ですが簡単には覚えられないような長い名前前の緑肥ですよ。緑肥は必須ですね。  
コトロー…1作でそれ以外は緑肥で管理されているんですか？  
飯島さん…そうですね。だから春に緑肥を播いて、5月に育った緑肥をチップにしてトラクターですき込みます。緑肥をやらないとフザリウム菌のような肌を攻撃してくる菌が出てくると思うのよ。  
コトロー…こっちは緑肥を使う人多いんですか？  
飯島さん…いえ、多くないですよ。あと、緑肥の前に堆肥を入れて緑肥に栄養を吸わせます。堆肥をいきなり人参に吸わせるのではなく、堆肥と発酵肥料を緑肥に吸わせ分解させます。

一年中探していましたが、苦労していた事も定期にすれば安心してできるかなと思っています。  
あと、りんごもこれからの時期おいしくなるから一緒に頼めるのがうれしいです。  
これからは、ピカイチさんに定期便をお願いしたいと思っています。  
姉の分も自宅に届けてもらいたいなと、思っているので、今回のお話を、姉にも話して、詳しいキロ数や日付を、またご連絡しますね。

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。