

## ピカイチ ペットひろば

**ペット自慢でりんごをもらおうキャンペーン**

**ペット自慢を  
送っていただくと  
先着で5名様に**

青森県産  
**りんご1kg**  
スレセント

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、皆様よりお寄せいただいたペットとの思い出を写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINE へ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております！

応募期限：2022年3月31日(木)まで

@653cxryll  
公式LINEの登録はコチラ

今回ご紹介するのは **みーちゃん様**の**ランちゃん**

何よりも人参が大好きなウサギのランちゃんです。

私たちが大好きな人参を欲しがるので彼女用の小さい人参をあげています。おかげさまで、うさぎ共に風邪もひかず元気に生活しています。この跳び箱が大のお気に入り、気に入らないと飛び込んでこちらを覗いています。とてもかわいい家族です。(みーちゃん様)

## かなこさんのかんたんレシピ

# 人参が可憐なちらしずし

材料（4人前）

ごはん	…700g（2合）	きぬぎさや（ゆで）	…8枚
寿司酢	…大さじ4	卵焼き	…100g
人参カス	…大さじ4	いくら	…30g
		エビ（ゆで）	…100g
		かにかま	…2本
		サーモン	…150g

- ①あたたかいご飯に寿司酢と人参カスを入れてさっくりと混ぜ、粗熱を取る
- ②卵焼き、サーモン、かにかまは1センチ角に切る。
- ③酢飯にAの材料を盛り付ける。
- ④斜め半分に切ったきぬぎさをちらす。

今回は、人参カスを使ったちらし寿司です。皆さんも春の訪れを感じるような華やかな盛り付けにしてみてくださいね。かなこ

# 粒だより

2022年3月  
**63粒目**

### お内裏様とお雛様

「うれしいひなまつり」の歌詞です。諸説ありますが、お内裏様は上段のお三人お雛様はひな壇に飾られているお人形のことを指すそうです。

黒人参100%と金美人参100%の冷凍ジュースができました。黒人参は栽培挑戦して、2年目になりましたが、やっとそれなりに収穫も出来るようになりつつあります。難しくてもまだだったので発達途上というところでしょう。

最初の年は目を疑うほど落葉せず、黒人参畑にまばらにボンボンとわずかな収穫で、形や大きさも目を疑うほど大小タテヨコ様々で、土地柄・気候が合わないのかもしれないと心配したものです。

めげずに続けた理由は、その色・匂い・味・なにより栄養価が嬉しい。

そもそも、黒人参とは（生産開始時に調べました）「人参の起源種のひとつ」とも言われ、現在のアフガニスタン近郊で3000年も前から栽培されていたそうで、生産環境が限られるため、世界的にも希少品種だということです。苦勞したのでこれは解りますね。実際に収穫して掘る時の葉っぱの感触や匂い、人参本体の手触りも先相違りかと思うような強さと原種っぽさを感じます。「一般的なニンジンにも含まれるβカロテン・ヒタミンCなどの栄養素だけでなく、ポリフェノールや特にアントシアニンなどを豊富に含み、一般的な人参と比べ約1.3倍の抗酸化力を誇っている」らしい。これは…1.3倍は誇っていいですね「糖度が高いスーパーフード」と言われている」のだそう。高麗人参のような形をしたものもあるのですが、味が「ミスティリアス」と言われる「逆」に金美人参は見た目以上の上品な味です。サラリと人参臭さがほぼなく、本当に甘い。こちらでも言われなければ何をのんでいるのかわからない美味しい飲み物。人参ジュース飲まない子供さん集まれですよ、柔らかく食味が良くジュースにもってこいですよ。栄養価も一般的な人参同様カロリー豊富です。人参生活を続けておられる皆様には是非この味のバリエーションを試して頂き、生活に楽しみや潤い、パワーを入れて頂きたい！

## 黒の力 金の力

黒人参100%と金美人参100%の冷凍ジュースができました。

黒人参は栽培挑戦して、2年目になりましたが、やっとそれなりに収穫も出来るようになりつつあります。難しくてもまだだったので発達途上というところでしょう。

最初の年は目を疑うほど落葉せず、黒人参畑にまばらにボンボンとわずかな収穫で、形や大きさも目を疑うほど大小タテヨコ様々で、土地柄・気候が合わないのかもしれないと心配したものです。

めげずに続けた理由は、その色・匂い・味・なにより栄養価が嬉しい。

そもそも、黒人参とは（生産開始時に調べました）「人参の起源種のひとつ」とも言われ、現在のアフガニスタン近郊で3000年も前から栽培されていたそうで、生産環境が限られるため、世界的にも希少品種だということです。苦勞したのでこれは解りますね。実際に収穫して掘る時の葉っぱの感触や匂い、人参本体の手触りも先相違りかと思うような強さと原種っぽさを感じます。「一般的なニンジンにも含まれるβカロテン・ヒタミンCなどの栄養素だけでなく、ポリフェノールや特にアントシアニンなどを豊富に含み、一般的な人参と比べ約1.3倍の抗酸化力を誇っている」らしい。これは…1.3倍は誇っていいですね「糖度が高いスーパーフード」と言われている」のだそう。高麗人参のような形をしたものもあるのですが、味が「ミスティリアス」と言われる「逆」に金美人参は見た目以上の上品な味です。サラリと人参臭さがほぼなく、本当に甘い。こちらでも言われなければ何をのんでいるのかわからない美味しい飲み物。人参ジュース飲まない子供さん集まれですよ、柔らかく食味が良くジュースにもってこいですよ。栄養価も一般的な人参同様カロリー豊富です。人参生活を続けておられる皆様には是非この味のバリエーションを試して頂き、生活に楽しみや潤い、パワーを入れて頂きたい！

<p>— 粒だより 3月号もくじ</p>	<input type="checkbox"/> 社長忙中閑記 <input type="checkbox"/> 畑だより…黒人参の収穫 <input type="checkbox"/> お知らせ <input type="checkbox"/> 良いとこ知ら…静岡…大河の舞台【北条氏ゆかりの地巡り】 内面 <input type="checkbox"/> ハートトゥハート…にんじんの定期便をご利用の埼玉県1様 <input type="checkbox"/> 〇〇に突撃…ピカイチ野菜くん【ECつくる課】へ突撃 表紙裏面 <input type="checkbox"/> かなこさんのレシピ…ちらし寿司 <input type="checkbox"/> 冬場はつらいよ…冷凍ジュース解約編- <input type="checkbox"/> ほりえの学校…クイズ <input type="checkbox"/> ペットひろば…うさぎのランちゃん <input type="checkbox"/> 編集後記
----------------------	---

### 楽しみ解こう!

# ほりえのがっこう

粒だよりの突撃のコーナーで、町や反など畑の大きさを表す単位が出てきますが、普段なじみの無い単位なので、大きさを聞いても中々イメージしづらい部分もあるのではないのでしょうか。今回は、そんな単位を元にした問題です。少し難しいかもしれませんが、是非この機会に学んでいただければと思います!

問1：ヒントを元に近い面積のものとして線で結んで答えてください

① 100m x 100m

● 100m

○ A 1反(たん) ●  
ヒント 体育館1個分の大きさ

② 約31.5m x 約31.5m

● 約31.5m

○ B 1坪(つば) ●  
ヒント だいたい畳2枚くらい大きさ

③ 10m x 10m

● 10m

○ C 1畝(せ) ●  
ヒント 学校の教室の1.5倍くらいの広さ(テニスコート(シングル)半面くらい)

④ 約1.8m x 約1.8m

● 約1.8m

○ D 1町(ちょう) ●  
ヒント \*この中で一番大きい(サッカーのフィールド1.5倍くらい)

問2：次の□にはいる数字を答えてください

1畝 = 30坪    1反 = □坪    1町 = □坪

答えは編集後記の下にあるよ!

## 良いとこ知ら静岡

# 大河の話題! 北条氏ゆかりの地巡り

静岡

「良いとこ知ら静岡」は、感染症の収束が見えず、なかなか外に行くことが出来ない方へ、ピカイチ野菜くんのスタッフが地元の良いところを紹介し、おうちで旅気分を味わっていただけたら…そんな思いを込めました。“だら”は静岡県の方言、「で」の略です。

今月の話題!

日本史と  
神社仏閣巡りが  
大好きなスギヤマです!

蛭ヶ島から車で約45分のところに、源頼朝・北条政子が結ばれたと言われる「伊豆山神社(伊豆山大権現)」があります。今回の大河ドラマでは描かれ方が違いましたが、頼朝と政子が忍び逢っていた場所で、頼朝・政子の腰掛け石もあり、二人にあやかって縁結びの神様として人気の神社です。本殿まで階段が170段ありちょっと大変ですが、境内からは初島や伊豆大島まで見えるキレイな海を見ることが出来ますよ。(スギヤマ)

アクセス

- ◆北条寺…富士山より車で5分
- ◆蛭ヶ島(蛭ヶ島公園)…富士山より徒歩10分
- ◆伊豆山神社…JR熱海駅からバス伊豆山神社前バス停まで約7分
- ◆伊豆山神社前バス停から徒歩約7分

## 畑だより

# ついに収穫しました。黒人参です。

黒人参は過去何度か粒だよりでもお知らせしましたが収穫を迎えました。思い起こせば2年前、黒人参を育てることになり、1年目は大失敗。曲がったり割れてしまったりとジュースにすることが出来ず、2年目の今年ついに収穫、製品化することができました。黒人参は細長い品種で、一般的な五寸人参とはまるで違います。ピカイチ野菜くんの農場では、美味しい時期に収穫するので大体1月下旬から2月上旬の一番寒い時期を見極めて収穫します。寒さで糖度がどんどん高くなり美味しくなるんですね。ただ、葉っぱが枯れていくので機械で収穫することが出来ません。1本1本手で掘っています。この黒人参は長いのでシャベルを人参の横に入れ、下から土を起こして慎重に収穫します。これが大変(笑)ただ、本当に甘いですよ!! 収穫した人参はすぐにピカイチ野菜くんの製造工場(マザーベース)でジュースになります。今回は黒人参100%の冷凍ジュースに加工されました。出来上がりは…甘ーい!!そして驚くほど真っ黒な人参ジュースです。人参ジュースに見えません。この黒い色は「アントシアニン」ブルーベリーやブドウなどに多く含まれる栄養素ですが、黒人参にはこのアントシアニンが含まれます。もちろん人参なのでβカロテンなども豊富です。ゴボウのような細い種類の人参ですでの水分が少なく、ジュースにしたら本当に少量しか製造することが出来ませんでした。皆様に飲んで頂きたいのですが本当に数量限定で販売させていただきます。ご興味があればぜひお声掛けください。

### この物語

日本史と神社仏閣巡りが大好きなスギヤマです!

大河ドラマでおなじみ北条義時が建立した「北条寺」から巡ってきました。ピカイチ野菜くんから車で約10分程の位置にある北条寺。義時夫婦のお墓や、北条政子が寄進した縁張等があり、執権北条氏と深い関わりがあるお寺です。北条寺から車で約7分のところに、源頼朝が配流された地「蛭ヶ島」があります。今は公園として子供の遊び場となっていて、源頼朝と北条政子の銅像があり、蛭ヶ島の夫婦として富士山を見つめています。結構キレイに富士山が見れるのですが、行った日は雲で少しだけしか見えず。残念…! →

## お知らせ

2022年2月より、大人気人参100%ジュースピカイチキャラット100が **新パッケージ**

# とくべつなにんじんジュース

名称・パッケージが、**再**リニューアルいたしました!

これからも **農薬・化学肥料不使用栽培にんじん100%** **無添加・無加糖・無加水** は、変わりません!

新しくなった、とくべつなにんじんジュースをこの機会にぜひお試しください。

ピカイチ野菜くん

ピカイチ野菜くん

ピカイチ野菜くん

ピカイチ野菜くん

ピカイチ野菜くん

## 編集後記

3月 春らしく暖かくなってまいりました。農産部も新しい作付けのため準備が大忙し、春らしい雰囲気になりつつありますね。

ペット広場、おかげさまでまだまだ紹介しきれていないのですが可愛らしい写真を頂き、スタッフ一同ほほおしてまいります(笑)これから陽気が出てくる毎日、レシピのちらし寿司に舌鼓をうち、今月も鋭意頑張ります! 園末健太

## ピカイチ野菜くん 株式会社一粒万倍

〒419-0123 静岡県田方郡函南町間宮 897-1

TEL: 0120-09-1831 営業時間 平日 9:30 - 18:00 (土日祝日は休業です)

FAX: 055-977-7833 MAIL: info@pika831.com