

# 粒だより 68粒目



夏のおま〜いスイカ  
おばあちゃんちで食べた雪解け水で冷やしたスイカが好きでした。

- 粒だより 68粒目もくじ
- 表紙面  社長忙中閉記  畑だより…緑肥がすくすく育っています  新機種ビューロムスロージャー H320Nのお知らせ
  - 内面  ハートトゥハート…「人参ジュースでファスティング」神奈川県 N様  みなさまに好評だった動画をご紹介【ベジフレッシュ】【天然重書】
  - 表紙裏面  かんたんレシピ…カラフルゼリー  メロンはつらいよ  ほりえの学校…脳トレクイズ  ペットひろば…モネちゃん  編集後記

## 眠れない夜

社長 忙中閉記

「夜は誰も居なくなるから泊まってごっか…」  
「いやがっえにも想像力が高まって、この道の先に突然「鹿」がいて、こささを見て「あーっ！」と叫ぶ。」「熊」が歩いてくっへ来たら「大驚」が道の先に立っていて「ちんちんを見ていたら…」と叫ぶ。」「トイレに入るのもどかし、駆け込むように部屋に戻り、鍵をかけることとまずホット…」  
布団にもぐり込み「シヤ」と耳をそばだてる。何か聞こえないか…気配はないか…とても眠れるものではない。多分、音に非常に敏感に反応するのかわい。「怖い」。  
キャンプのテント泊は非日常体験を通してストレス解消、癒される。という側面がありますが、私のように非日常を通り越して「怖い」になる逆効果も。  
バスタイル付で…温泉も付いていて…ふかふかの布団で…星空も見えて…美味しいものが外で手軽に食べれて…ってグランピングか！人気なのもわかります。

バーベキューをやったり、ソウメンやラーメンを流したり、外で食事をするのは、朝でも、昼でも、夜でも好きなのですが、キャンプでテントに泊まるとなると、これがハードルが高いのです。寝れないのです。それでも一時間くらい眠ればいほうで、いつも、ほとんど眠っていない状態です。雨など降ろうものなら、抜け出して自分の車の中でシートを倒して寝ます。でも、これでも眠れないです。眠れるようにビールやワインをたあ〜さん飲んで寝ても、(それも皆でワイワイ飲むのが楽しいからですが) トイレに行きたくなり起きると、それからハッチリ眠が覚めて眠れない。  
出張や旅行などでホテルに泊まるのは、何の問題もなくぐっすり眠れるので、外で寝ることが眠れない要因なのではないかと、二年前(コロナ禍で去年は行けなかった)中伊豆地方のキャンプサイトで「トイレ」に泊まりました。  
「夜は誰も居なくなるから泊まってごっか…」  
「いやがっえにも想像力が高まって、この道の先に突然「鹿」がいて、こささを見て「あーっ！」と叫ぶ。」「熊」が歩いてくっへ来たら「大驚」が道の先に立っていて「ちんちんを見ていたら…」と叫ぶ。」「トイレに入るのもどかし、駆け込むように部屋に戻り、鍵をかけることとまずホット…」  
布団にもぐり込み「シヤ」と耳をそばだてる。何か聞こえないか…気配はないか…とても眠れるものではない。多分、音に非常に敏感に反応するのかわい。「怖い」。  
キャンプのテント泊は非日常体験を通してストレス解消、癒される。という側面がありますが、私のように非日常を通り越して「怖い」になる逆効果も。  
バスタイル付で…温泉も付いていて…ふかふかの布団で…星空も見えて…美味しいものが外で手軽に食べれて…ってグランピングか！人気なのもわかります。

# かんたん♪レシピ

人参ファイバーで色鮮やか  
**かるがるゼリー**

材料  
・水 50ml  
・粉ゼラチン 5g  
・人参ファイバー お好みの量

作り方

- 50mlの水にゼラチン5gを混ぜながら振り入れる  
※冷たいところにゼラチンを1点集中で入れると全体に混ぜられず固まらないのでしっかりと混ぜながら入れる
- 人参ファイバーを入れ混ぜる
- 500Wの電子レンジで40秒から50秒チンする。
- 再度混ぜて常温になるまでおいてから冷蔵庫で1時間〜2時間程度冷やして完成♪



できあがり♪  
甘さのないさっぱりとしたゼリーなのでお好みでアイスを添えてお召し上がりください。

# ピカイチペットひろば

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINEへ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております♪

～お客様の投稿をご紹介します～

今回ご紹介するのは  
**Y様宅のモネちゃん**

フレンチブルドッグの女の子、モネです。毎日のデザートには、わが家の年子男児が大好きなフルーツを頂いています。デザートがみかんやりんごの日には、弟たちが自分の分からモネにおすそわけする習慣があり、とても微笑ましく見えています(\*^^\*)  
ただ、お皿の中で「これはモネのぶん〜♪」と言いながら少し隅に除けておく弟たち…うっかりモネの分まで食べてしまうことがよくあるんです！「あぁ〜ぜんぶたべちゃった〜」と本人がびっくりしています！(^^)！  
ピカイチ野菜くんのりんごはモネにも安心して皮ごとあげられるので、初めから一個はモネ用にして、モネのお皿に入れてあげることにしました♪

# 畑だより

ひまわり緑肥のサンマリノがこんなに大きくなりました〜

ピカイチ野菜くん 農産担当のコータローです。

6月に蒔いたひまわりの緑肥が7月13日時点でこんなに大きなサイズです！！  
8月上旬には開花する予定なので、またご紹介出来ればと思います。



そして、スーダングラスはこんなサイズです。

私の腰くらいあります。8月には私の背丈を超えそうです。

この緑肥達は8月中旬には畑にすき込んで肥料となります。そして、いよいよ人参の種子を蒔きます。

新品種を何種類が育てる予定ですので、お楽しみに♪

# 2022年夏 最高機種登場

世界シェア No.1  
**HUROM H-320N マットホワイト**

進化したさらさらの飲み心地

自動搾汁モデル ストレーナー式

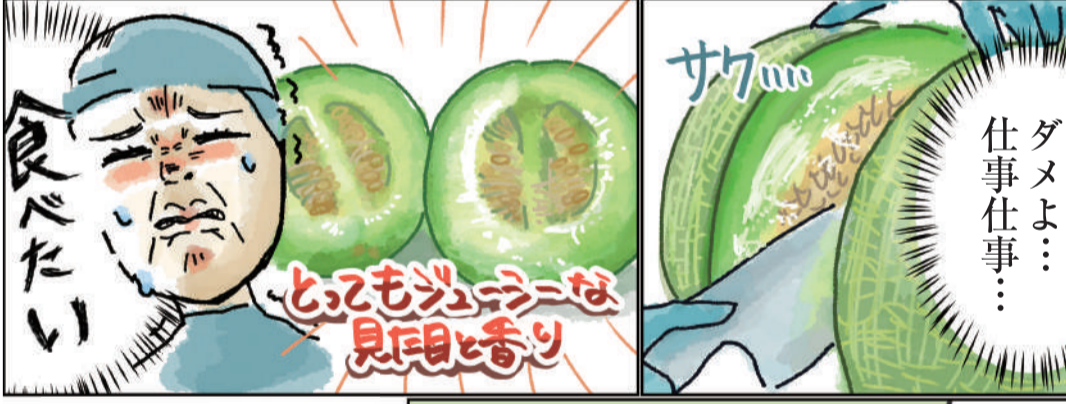
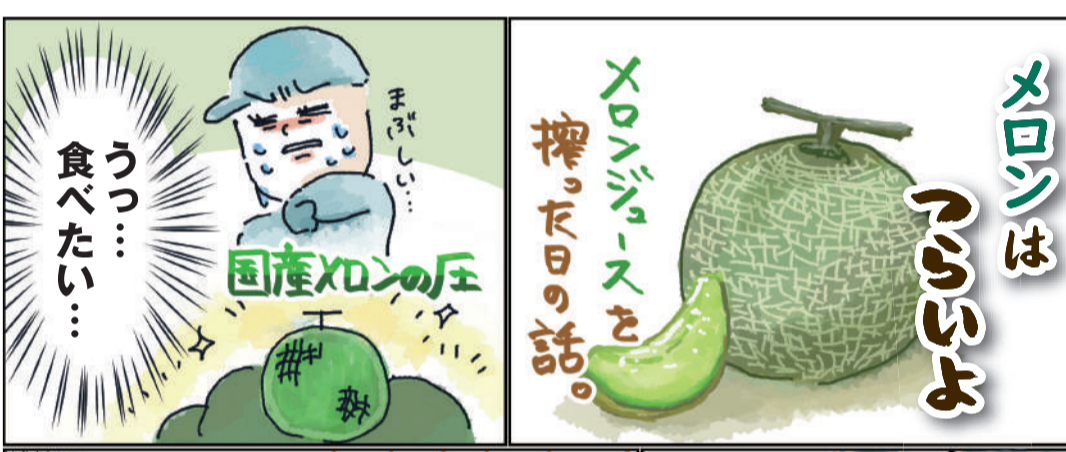
搾る時間が、1番好きな時間に。

今までのジュースづくりの時間は、ジャーから離れられず我慢する時間でした。新しいH-320Nなら、じっと傍に居る必要はありません。材料をジャーに入れておくだけで自動で搾汁するので、好きなことをしている間にジュースが出来上がります。

# 楽しく解こう ほりえのがっこう

今月も、引き続き脳トレ第2弾です！  
ぜひ挑戦してみてください。  
答えは編集後記下部にあります。

- 2限目 脳トレです
- 答えは編集後記下部にあります
- の中に文字を入れて、計算が成立するようにしてください。  
a.  $10 + \square - 6 + 1 = 10$     b.  $4 + 7 + 1 - \square = 1$     c.  $\square \times 3 + (17 - 8) = 15$
  - 次の3つのヒントから連想される動物を応えてください。  
a.  
① 白と黒の身体をしています。  
② 大人は2m近くの大きさになりますが、赤ちゃんはわずか15cmの大きさで生まれます。  
③ 笹が大好きです。  
b.  
① 海の生き物です。  
② 墨を吐きます。  
③ ダイオウ〇〇、アオリ〇〇、ホタル〇〇などの種類が居ます。
  - 文字を並び替えて、単語にしてください。(例：んうふり → ふうりん (風鈴))  
a. うめそん ※ヒント 暑い夏でもツルっと食べやすい  
b. やっろとき ※ヒント ピカイチ野菜くんといえバ…？  
c. きかおりご ※ヒント 冷たい食べ物、頭がキーンと痛くなってしまうことも  
d. うこともろし ※ヒント 黄色い粒々の野菜  
e. ごらうりげう ※ヒント 最近ニュースでよく聞く単語です。



Instagramで第1話から掲載中コメントで応援して下さい！

※このお話はフィクションです。

ええ…

仕事に集中するためです。

それ、どうしたの？

ダメよ…仕事仕事…

さく

とっもつらーな見聞と香り

食べたい

うっ…食べたい…

国産メロンの圧

梅、だ、日、の、話。

メロンはつらいよ

PIKA.831

8月 休業日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	赤…休業日		

8/11(木)〜8/15(月)は夏季休業を頂きます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承のほどよろしくお願い致します。

**編集後記** 真夏の太陽が照り付ける中、弊社の圃場に蒔いたひまわりが青空に向けてぐんぐん育っています。景観緑肥として蒔いたひまわりですが、通る人に喜んでいただける日も近いかなと思います。堀江の学校は、脳に刺激を与えるちょっと頭をひねるものが主です。涼しい部屋で挑戦してみてください。夏場は人参の品質維持が大変な季節です。品質管理を徹底し、お客様にご満足いただける商品をお届けしたいと思います。まだまだ暑い日が続きますが、どうぞご自愛ください。

国末健太

**ピカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍**

〒419-0123 静岡県田方郡函南町間宮 897-1  
TEL:0120-09-1831 営業時間 平日 9:30-18:00  
木曜のみ 10:00-18:00 (土日祝日は休業です)  
FAX:055-977-7833 MAIL: info@pika831.com