

公式 LINE や youtube でお役立ち情報をお届け

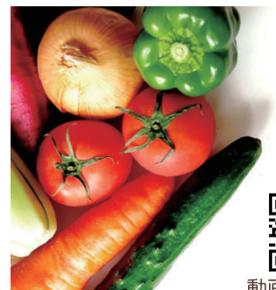
# ピカイチ野菜くんチャンネル

## 人気動画の内容を大公開

### お役立ち万能品！にんじん屋が天然重曹での野菜の洗い方を教えます！



たった2分で?!  
もともと安心!  
もっと安心!



動画はコチラ

### にんじんをお届けの際に入っている鮮度保持袋ベジフレッシュはとってもおすすめです！

減されるんです。  
実際にはどれくらいの効果があるか実験してみました。結果は一目瞭然。しかも新鮮さだけでなく、栄養の減りも軽減されるんです。

**鮮度保持袋の凄さか証明!**

**見た目の変化を比較**

にんじんを袋に入れないものと鮮度保持袋に入れたものを、常温で3日間保管した後の様子です。

袋に入らず常温で保管

鮮度保持袋に入れて常温保管

**わずか3日間での違い!**

実際に比較してみました

他にもたくさんの動画を配信しています!

あきらめる勇れをピカイチにします!

最新機種 T-300E

人參 10kg 搾ってみた

神アレンジ

笑っちゃう青汁ができました。

徹底比較

国産レモン入荷

タップして動画をみる

他にもたくさんの動画を配信しています!



詳しい洗い方は、動画にてご紹介。動画はコチラ

ピカイチ野菜くんでお届けしております。にんじんは全て農業・化学肥料不使用のにんじんなので、安心してそのまま皮ごとジュースにしています。ただ販売している野菜・果物には農薬やワックスが使用されていることが多いので、すべてのものを完全に除去するというのは難しいですが、できるかぎり安心して召し上がりたいために、重曹をお使いいただければと思います。

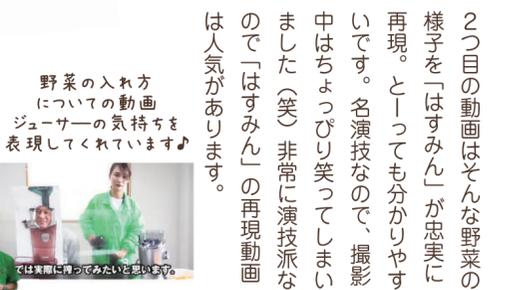
再生数の伸び率が過去最高  
1つ目の紹介動画は、重曹を使用した野菜の洗い方の動画です。重曹といえばお掃除を思い浮かべる方も多いと思いますが、ピカイチ野菜くんを取り扱っている重曹はトロナ鉱石から精製された純度の高い天然重曹のため、食用としてもご利用いただけます。代表的な使用方法は、蒸しパンなどの膨らし粉としての使用ですが、最近では水に溶かして飲む人も増えているようです。



重曹で洗うことで、酸性のワックスなどが中和されるので、性質としては納得ですが、驚きの方法でした。

お届ける時に、にんじんを入れてある袋のごことです。  
鮮度保持袋は、2つ目の動画はそんな野菜の様子を「はずみん」が忠実に再現。とーっても分かりやすいです。名演技なので、撮影中はちよっぴり笑ってしまいました(笑) 非常に演技派なので「はずみん」の再現動画は人気があります。

2つ目の動画はそんな野菜の様子を「はずみん」が忠実に再現。とーっても分かりやすいです。名演技なので、撮影中はちよっぴり笑ってしまいました(笑) 非常に演技派なので「はずみん」の再現動画は人気があります。



野菜の入れ方動画について、の気持ちや表現してくれています。では実際に搾りたいと思えば、ぜひ試してみてください。

公式 LINE 登録者だけしか見れない動画も沢山!

公式 LINE はコチラ



ピカイチ

# Heart to Heart

ハートトゥハート

本音で語ろう

第27回

今回のお客様は

神奈川県にお住まいの N 様です

ご協力ありがとうございました!



人參 10kg をお届けしているお客様です。

健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

毎朝の人參ジュースはもう日課ですね。そのほか食事でも気を付けていることはありますか? 朝は人參ジュースだけにしています。そして昼は、蕎麦を食べるようにしています。蕎麦と他のものも食べますが、夜は好きなものをちゃんと食べるようにしています。そのスタイルをずっと続けています。もう5年以上続いています。後は、水を飲んでたくさん飲むようにしたり、黒砂糖を食べたりしています。生薬は、農薬不使用のものを買っています。ファスティング施設の影響ですね。良いと教えてもらったことは今でも取り入れています。あと、食べる野菜はなるべく農薬不使用のもの、食べるもの全てが農薬不使用のものにはいきませんが、なるべく今は出来る範囲でこだわっています。

しっかり責任をもって届けてくれていると感じる。健康のために日々気を付けていること、とても参考になります。人參はピカイチ野菜くんだけ、とお話をいただきましたが当店を選んできたきっかけをぜひ教えてください。今は、人參はピカイチ野菜くんだけではありません。もちろん他のお店でも頼んだこともありますが、値段は他のお店の方が、実際に安いので(笑) 他のお店は、農家さんから直送しているところもあります。ピカイチ野菜くんは、一旦自社の出荷場に集めて、そこから私たちに届けてくれています。それが「しっかり責任をもって届けてくれている」と感じました。もちろん、季節によって面白い形の人参が届いたりして使っています。それは皮をむいて使っているので、そういった人参は皮をむくのが大変なときもあります。でも、農薬を使わずに育ててくれたからという人參も仕方ないし、ありがたいと思っています。だからピカイチ野菜くんが良いと思っています。今は安心して利用しています。

安心してご利用いただけていること、貴重なご意見誠にありがとうございます。毎日搾っていたら後、搾りかすもたくさん出ますね。搾りかすのアレンジがあれば是非教えてください。私は、まず人参の皮を剥きます。それで、皮を剥いた人参だけ搾ってそのあとに皮だけ搾っています。人参の皮を別々に搾っていました。それから皮は食べてみたけれど、それから別に搾るようになっていきました。皮の搾りかすはやっぱり固いので、処分していますが、人参の搾りかすはアレンジしています。せっかくなので農薬不使用の人參なので、皮を搾ったかす以外は全部食べたいと思っています。最初のころは私もハンバーグや餃子に

混ぜたり、人参のチヂミをつくったりもしました。でも、毎日のごちそうで搾りかすを食べるために同量以上の小麦粉や肉を食べなくてはなりません。それならサラダ感覚でドレッシングをかけて生で食べた方がどうかと思い、これも試してみました。一口くらいはいいですが量がやや多く感じました。そこでたどり着いたのはレンジで加熱するレンジです。我が家の素朴な食べ方を人參ジュースを愛好している皆さんに試してもらいたいです。

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。

食へ物・身体を見直す為を訪れたファスティング施設。人參ジュースを飲み始めたきっかけ。人參ジュースとの出会いを教えてください。飲み始めたきっかけは、伊東市にあるファスティング施設に行きました。私は今までの2回、その施設に行きました。それまで人參ジュースを飲んだことはありませんでした。今まで、血圧の薬を飲んでいました。ただ、お医者さんから段々と薬が増えてきてしまいました。これも飲んで、あれも飲んで。段々と増えていくことになったときに「このままの生活じゃダメだ」と思って、食へ物・身体を見直そうと思いました。その時に妻がファスティング施設を探してくれて、2人で訪れたことが人參ジュースとの出会いでした。そして、健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

食へ物・身体を見直す為を訪れたファスティング施設。人參ジュースを飲み始めたきっかけ。人參ジュースとの出会いを教えてください。飲み始めたきっかけは、伊東市にあるファスティング施設に行きました。私は今までの2回、その施設に行きました。それまで人參ジュースを飲んだことはありませんでした。今まで、血圧の薬を飲んでいました。ただ、お医者さんから段々と薬が増えてきてしまいました。これも飲んで、あれも飲んで。段々と増えていくことになったときに「このままの生活じゃダメだ」と思って、食へ物・身体を見直そうと思いました。その時に妻がファスティング施設を探してくれて、2人で訪れたことが人參ジュースとの出会いでした。そして、健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

食へ物・身体を見直す為を訪れたファスティング施設。人參ジュースを飲み始めたきっかけ。人參ジュースとの出会いを教えてください。飲み始めたきっかけは、伊東市にあるファスティング施設に行きました。私は今までの2回、その施設に行きました。それまで人參ジュースを飲んだことはありませんでした。今まで、血圧の薬を飲んでいました。ただ、お医者さんから段々と薬が増えてきてしまいました。これも飲んで、あれも飲んで。段々と増えていくことになったときに「このままの生活じゃダメだ」と思って、食へ物・身体を見直そうと思いました。その時に妻がファスティング施設を探してくれて、2人で訪れたことが人參ジュースとの出会いでした。そして、健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

食へ物・身体を見直す為を訪れたファスティング施設。人參ジュースを飲み始めたきっかけ。人參ジュースとの出会いを教えてください。飲み始めたきっかけは、伊東市にあるファスティング施設に行きました。私は今までの2回、その施設に行きました。それまで人參ジュースを飲んだことはありませんでした。今まで、血圧の薬を飲んでいました。ただ、お医者さんから段々と薬が増えてきてしまいました。これも飲んで、あれも飲んで。段々と増えていくことになったときに「このままの生活じゃダメだ」と思って、食へ物・身体を見直そうと思いました。その時に妻がファスティング施設を探してくれて、2人で訪れたことが人參ジュースとの出会いでした。そして、健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

食へ物・身体を見直す為を訪れたファスティング施設。人參ジュースを飲み始めたきっかけ。人參ジュースとの出会いを教えてください。飲み始めたきっかけは、伊東市にあるファスティング施設に行きました。私は今までの2回、その施設に行きました。それまで人參ジュースを飲んだことはありませんでした。今まで、血圧の薬を飲んでいました。ただ、お医者さんから段々と薬が増えてきてしまいました。これも飲んで、あれも飲んで。段々と増えていくことになったときに「このままの生活じゃダメだ」と思って、食へ物・身体を見直そうと思いました。その時に妻がファスティング施設を探してくれて、2人で訪れたことが人參ジュースとの出会いでした。そして、健康のためにまず食べるものから、原点を見直す。というご様子ね。ファスティング施設に訪問されていたか? ファスティング施設に行く前、私は不安がありました。ジュースだけで大丈夫なのか...と。1回目は10日、2回目は1週間行きました。でも、行ってみたいと思っていました。人參ジュースだけの生活で、食べなくても大丈夫なはず。でも本当に体に良いと感じました。その時に私は体重が3kgほど減りました。つらい減量ではなく、身体に良いと感じながらの身体の変化ですね。その時からずっと体重は減った状態を維持しています。その時に身体がリセットされたような感じでした。それで、人參ジュースを続けて

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。

粒だよりバックナンバー  
過去の粒だよりを2019年1月号からご覧いただけます。QRコード、または粒だより 一粒万倍 検索  
お客様インタビュー  
ハートトゥハート、ちょっとトークの2つをご覧いただけます。QRコード、またはピカイチ野菜くんお客様インタビュー 検索

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。