

畑のおくりもの

11月半ば、生産農場の大根が大きくなってきて、間引きの時期を迎えておりました。大ききや勢いで見分け、大きく立派になりそうな健康な大根葉を残し、間引いていきます。こうしないと密になり、全体に生育が落ち、病気になったりします。

大事な作業で集中して行いますが、今年も沢山の間引き菜がとれました。

青々とした葉っぱに小さい、細い大根がくっついていて「ミニニン」とても言いたい可愛いらしい様子で、初物なのでみんなから嬉しい歓声が上がります。

小さくても、立派な大根なので、大根も葉も一緒に細かく切って、みそ汁の実にしたり、塩でもんで鷹の爪を入れて漬物にしたりして、手間いらずで美味しいのが人気で、お手軽にいただきます。

緑肥100%なので、香りもよく、柔らかい(手前みそですが)

みじん切りにしてゴマ油で炒めて最後にお醤油をジャッとかけてごはんのあてに、ひき肉を入れても美味しい。農産協力隊の高月さんは、大根葉みじん切りを塩漬けでおかかをたっぷりかけ、ご飯に乗けて食べると「他は何にもいらねえ〜」そうです。

考えてみたら、生食でミネラルたっぷりですね。

最近のスーパースーパーさんでも置いてあったりするそうですね。

抜き菜作業が終わると、大根たちはムクムクとっくくなります。

人参も同様ですが、秋冬は旬を迎えた野菜がおいしくなります。ありがたいですね。

弊社の黒柳さんのみかさんも今年は表年のように、豊作が見込まれます。

(表と裏があり、表は実が多く成りもいい年と言われます)

まあ、終わるまで分かりませんが期待したいところです。

粒だより

72 粒目



世界中の子供たちに時間通りにプレゼントを届ける為に、サンタクロースは、なんと約28,000キロという超高速でソリを走らせなければいけないそうです。大変ですね。

—— 粒だより 72 粒目もくじ

表紙面 ☐ 忙中閑記 ☐ 畑だより…今年の畑は人参3色カラー！
☐ 年末年始のお知らせ

内 面 ☐ ハートトゥハート…岡山県 M 様

「もっと元気でいられるように ご主人と続ける人参ジュース生活」

☐ メンテナンスセンター紹介 ☐ 良いとこだらぁ静岡…北条氏ゆかりの地紹介

表紙裏 ☐ かんたんレシピ…人参ジュースバリエーション ☐ ピカイチミステリーツアー第2話

☐ ほりえの学校…脳トレクイズ ☐ ペットひろば…うらちゃん ☐ 編集後記



年末年始の休業のお知らせ						
平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。 年末年始の営業日を下記の通りご案内申し上げます。						
年末年始営業カレンダー						
12月		1月				
30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)
通常営業		休業				通常営業

2022年内のご注文につきましては

12月31日午前11時59分までにご注文いただければ、年内最終12月31日に出荷いたします。

※一部対象外となる商品もございます。

日付変更につきましても上記同様となります。

お早目のご連絡をお願い申し上げます。

12月31日正午以降のご注文につきましては休業明けの1月6日以降より順次発送となります。

定期便のお届けにつきまして

休業期間中1月1日～1月6日到着予定の分につきましては、誠に勝手ながら12月30日に発送を予定させていただきます。もしご変更等ございます場合は、お早めにご連絡を頂けますようお願いいたします。

※休業期間中に定期便の発送が重ならないお客様は予定通りのお日付でお届けいたします。

甚だ勝手ではございますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。



かなこさんのかんたんレシピ

トマト風味 人参ジュースのパエリア



今回は
とくべつな
人参ジュースを使用!



材 料 (2人前)

- ・米 …1合 ・にんにく …1/2 片
- ・オリーブオイル …大さじ1
- A【・鶏モモ肉 …100g ・玉ねぎ …100g】
- B【・人参かす …50g ・カットトマト缶…200g ・人参ジュース…1袋 (100ml)
- ・水 ……100ml ・コンソメ…小さじ2 ・塩コショウ …少々】
- C【・あさり ……100g ・パプリカ…1/2 個】
- ・パセリ …少々

手 順

下準備…鶏モモ肉はひと口大に切る。玉ねぎ、にんにく、パセリはみじん切りに。
パプリカは5mm 角に切る。あさは砂抜きをしておく。

- ① フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを炒める。次に A を入れ玉ねぎがしんなりしてきたら米を入れ、透き通るまで炒める。
- ② ①に B を入れて混ぜ合わせ蓋をして、ぐつぐつしたら弱火にし、10 分蒸す。
- ③ 蓋を取り C を乗せ、5 分蒸し、あさりの殻が開いたら水分を飛ばす。
- ④ パセリを散らして完成!

人参ジュースを使用し、ほのかに甘みのあるまろやかな美味しいパエリアです。あさりのだしもきいています。 かなこ

ほりえのがっこう



楽しく
解こう

今月のほりえの学校は文字を使った**脳トレ**です！是非解いてみてください。

想像力を働かせて
いろいろなパターンを
試してみてください！



1. 例のように文字を組み合わせて、二字熟語を作ってください。

例：＋＋－＋□＋□＝固

① 日＋言＋立＋日＋己

② 角＋示＋刀＋林＋牛

③ 王＋木＋心＋田＋土＋目

ヒント：覚えること

ヒント：アユ漁が〇〇される

ヒント：現実の反対

2. イラストの単語を下記の中から探してください。
最終的に使わなかった文字で、食べ物の名前が作れるので、それが何か答えてください。

た	と	な	か	い
は	き	こ	み	か
く	ん	び	た	ぶ
さ	つ	か	か	つ
い	る	そ	ば	き



答えは編集後記下部にあります。



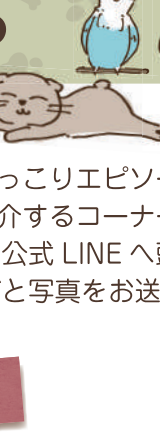
ピカイチ ペットひろば



「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式 LINE へ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております♪


 @653cxyrl
 公式 LINE の
 登録はコチラ

～お客様の投稿をご紹介します～



今回ご紹介するのは **翔様宅のラウちゃん**

ヤンチャなゴールデンでしたが、歳をとって、やっと娘がハグ出来ました。迷惑そうなゴールデンと喜ぶ娘です。

(翔様)

娘さんの笑顔 (๑^∇^๑)

やっとハグできて嬉しい～って表情から伝わってきます！

これからたくさんハグできますね♪

前回

前回 畑のそばの川を流れている
蛇を捕まえたが、目撃者より
泳ぎかたについて指摘が。

泳ぎが
ちがう!!

実際は
水から顔を出していた!!

誤情報を流してしまい
申し訳ありませんわ。

ml(-)-m

第2話 続 ヤマカガシ

続いて新情報。
畑担当ツタローが
畑に入るシー...

んんんん!!

ヤマカガシが必ず
居るのだと言うー...

ツタロー

居るね...
どこに...

“野性のヤン”
なのだろうから?..
ナゾは少し深い。

徐々に畑の一角を
指差すらしい!..
そこにはなんど...

編集後記 師生を迎え、何かと慌ただしい時期です。早いもので、もう一年が終わろうとしています。さて、2022年最後の粒だよりになりました。皆様のご協力のもと、たくさんの情報を紹介させていただくことができました。ありがとうございました。ハートトゥハート・突撃レポート・ペットひろば・かなこレシビィ・ほりえの学校・畑だより・忙中閑記 等々・・・来年もまた、更に参考になる楽しい情報をお届けさせていただきますので、よろしく願いたします。一年間お世話になりました。ありがとうございました。 国末健太

ヒカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍
TEL:0120-09-1831 FAX:055-977-7833 MAIL:info@pika831.com
お客様センター電話受付時間 10:00 -16:00 (土日祝日は休業です)