

## 粒だより 73粒目

三島の繁華街の中に、そこだけ時の流れに忘れられたような博多ラーメンのお店があります。博多出身の人が出したラーメン屋さんなのか由来は分かりませんが、もう、何十年も三島で営業しているようです。木造の店舗は古く、古いながらも、ラーメン店ならではのあの朱色に看板も壁も塗ってあります。道路から「段々下るガラスの引き戸の入口も狭く、もう、この時点で何やら怪しい……」と、狭くて横に長いカウンターが7席位、その奥には何か部屋らしきスペースがあるようですが、よく分からない。昭和の初めのような感じがする。道路から「段々下るガラスの引き戸の入口も狭く、もう、この時点で何やら怪しい……」と、狭くて横に長いカウンターが7席位、その奥には何か部屋らしきスペースがあるようですが、よく分からない。昭和の初めのような感じがする。道路から「段々下るガラスの引き戸の入口も狭く、もう、この時点で何やら怪しい……」と、狭くて横に長いカウンターが7席位、その奥には何か部屋らしきスペースがあるようですが、よく分からない。昭和の初めのような感じがする。



忙中閑記

### 三島の夜はふけて……

三島の繁華街の中に、そこだけ時の流れに忘れられたような博多ラーメンのお店があります。博多出身の人が出したラーメン屋さんなのか由来は分かりませんが、もう、何十年も三島で営業しているようです。木造の店舗は古く、古いながらも、ラーメン店ならではのあの朱色に看板も壁も塗ってあります。道路から「段々下るガラスの引き戸の入口も狭く、もう、この時点で何やら怪しい……」と、狭くて横に長いカウンターが7席位、その奥には何か部屋らしきスペースがあるようですが、よく分からない。昭和の初めのような感じがする。道路から「段々下るガラスの引き戸の入口も狭く、もう、この時点で何やら怪しい……」と、狭くて横に長いカウンターが7席位、その奥には何か部屋らしきスペースがあるようですが、よく分からない。昭和の初めのような感じがする。



ビタミン大根の断面。開きしたもので辛かったです。

## 粒だより 73粒目

—— 粒だより 73粒目もくじ

- 表紙面  忙中閑記  畑だより…大根の収穫が始まりました
- 福袋のお知らせ  営業日カレンダー
- 内面  ハートトゥハート…神奈川県 K 様
- 「妊娠中の娘様と始めたお通じのための人参ジュース生活」
- OOに突撃「メケ日みかん」  ほりえの学校…ぬりえ&クイズ
- 表紙裏  かんたんレシピ…紅白がゆ  ピカイチミステリーツアー
- キャロフレッシュリニューアル  ペットひろば…かりんちゃん  編集後記

## 毎年大人気の福袋が今年も登場！

数量限定

今しか食べられない縁起の良い金時人参も入った

### 福袋 / 豪華5点セット

金時人参（無農薬栽培）2kg・メケ日みかん（特別栽培）1kg・洗い人参（無農薬栽培）2kg  
国産りんご（特別栽培）3個・国産レモン（特別栽培）3個

### 1月 営業日カレンダー

赤…休業日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 畑だより

大根の収穫が始まりました！

ピカイチ野菜くん農産担当のコーターローです。

大根収穫が今年も始まりました。今年の大根の品種は去年に引き続き「耐病総タリ ダイコン」です。野菜の名前って面白い名前が多いですね。この大根はロングセラーの人気の種類です。12月になると寒さにあたって甘みが強くなります。今年も大きく太った美味しい大根が出来ました。

また、試験品種として「ビタミン大根」です。見たことのあるお客様もいらっしゃるかと思いますが中を切ると綺麗なエメラルドグリーンです。

甘みが強くサラダがオススメと書いてありましたので1つ生で食べてみると……もの凄く辛い！！しびれるくらい辛い大根でした。まだ収穫が早かったのか？有機栽培だと味が変わるのでしょうか？

ちょっとしたエピソードですが、今年の12月上旬は朝夜は冷えますが日はぼかぼかと暖かい日も多いです。

大根の畑に行くときまだモンシロチョウが沢山飛んでいます。お隣の畑にも大根が生えてますがチョウチョは飛んでいません。

不思議ですよね。横の畑は慣行栽培です。虫も飛ばない畑を見ると色々と感じてしまいます。

ピカイチ野菜くんでは、この大根はジュースの原料となります。6種の健康野菜ジュースとして販売いたします。今年の旬の味をお楽しみに♪



収穫した野菜

## ピカイチ野菜くんの かんたんレシピ

### 紅白がゆ

ピカイチ野菜くんの かんたんレシピ

材料（各2人前）

【紅】 ・ごはん …150g ・水 …500ml ・鶏ガラだし(粉末)…小さじ2  
A(・人参かす…大さじ2 ・生姜 …少々) ・ごま …少々

【白】 ・ごはん …150g ・水 …500ml ・塩 …少々 ・大根 …100g  
A(・大根葉 …2g ・人参葉 …2g ・ピーツの葉…2g) ・きざみのり…少々

手順

【紅】① 鍋にごはんと水を入れ、中火で煮立たせる。  
② 煮立ったら、Aを入れ弱火で5分。時々混ぜる。  
③ 鶏ガラだしを入れ、混ぜ合わせ器に盛りごまをふる。

【白】① 大根は細かく刻んでおく。  
② Aは沸騰した湯に塩少々入れて茹でて、細かく刻む。  
③ 鍋にごはんと水と刻んだ大根を入れて、中火で煮立たせる。  
④ 煮立ったら弱火にして5分。時々混ぜる。  
⑤ ②を入れひと煮立ちさせ、塩を入れて混ぜる。お好みでのりを散らして完成。

水を加減して、お好みのやわらかさにして下さい。寒い冬、体も心もホカホカになって幸せ気分になりましょう。 かなこ

## 鮮度保持袋キャロフレッシュが リニューアル しました

旧デザイン

新デザイン

鮮度保持機能はそのまま、袋の強度がアップ！

ピカイチ野菜くんで独自ににんじんを入れて様々な動きを試してみましたが、前モデルより断然良くなっています。

使い方もそのままご使用いただけます。

※使い方によって破けてしまう場合もございます。

## ピカイチペットひろば

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINEへ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております♪

～お客様の投稿をご紹介～

(ペンネーム)

今回ご紹介するのは **りうさや様** 宅の **かりんちゃん**

もうすぐ1歳のかりんちゃんです。好奇心旺盛でダンボールも大好き(＃A＃)にんじんジュースもしっかりチェックしてました！ (りうさや様)

にんじんジュース 気になるのかな(＃A＃) ピュアキャロップルの箱に入ったかりんちゃん、とっても可愛いですね♪

ジュースが溜くと中のチェック。箱に入って数えてる？

何？何？ ジュースちょうだいよ

## ピカイチミステリーツアー MISTERY TOUR

### 畑と謎の穴

突然の事だ。あの日畑へ行くと穴が開いていたのだ。

ほーい！

はい！

そして後日また畑へ行くと、残念なことに穴はもう無かった。一体何の穴だの、どうするか！

覗きみると底が見えない程深くまで掘りこまれている穴だ。まさかクレタスの様な謎の穴。

え？掘ったの？

編集後記

新年おめでとうございます。2023年も努力し、お客様に寄り添い喜んでいただけるサービスを心がけて参ります。2023年最初の粒だより、かんたんレシピでは七草がゆにちなんで、人参ファイバーと野菜の葉を使った「紅白がゆ」をご紹介し収穫真っ盛りの農産部が育てた野菜の葉を使いました！体も温まる健康がゆです。そして、人気企画「ほりえの塗り絵」が新年第一弾！皆様のご応募をお待ちしております。今年も健康で幸せな毎日でありますように…。どうぞよろしくお願いたします。

國末健太

## ピカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍

TEL:0120-09-1831 FAX:055-977-7833 MAIL:info@pika831.com

お客様センター電話受付時間 10:00 -16:00 (土日祝日は休業です)