比べて スッキリ



新シリーズ「比べてスッキリ」は、ピカイチ野菜くんの様々な商品を、とことん比べていくコーナーです。

# 常温の人参ジュース は 結局…、どっちがいいの？

今回の「比べてスッキリ」は、常温ジュースの“ピュアキャロップル”と、“繊維入り人参りんごレモンジュース”を量の違いから味の違い、普段あまり触れられない原料の違いまで、気になるコトをとことん比べてご紹介します！

## 本格ジュースがすぐ飲める 常温ジュースをとことん比較！

### 内容量と大きさのちがいは？

どちらのジュースも、大瓶タイプと小瓶タイプの２タイプのサイズを販売しています。
ピュアキャロップルは 900ml と、180ml があり繊維入り人参りんごレモンジュースは、1000ml と 200ml があります。

| | ピュアキャロップル | | 繊維入り人参 りんごレモンジュース | |
|---|---|---|---|---|
| 内容量 | 900ml | 180ml | 1000ml | 200ml |
| たての長さ | 約29cm | 約19cm | 約27cm | 約14cm |
| よこの長さ | 約7.5cm | 約4.8cm | 約8cm | 約5cm |

### 原材料と味はどう違うの？

原材料はどちらも同じで、人参・りんご・レモンを使っています。
人参はどちらも、特別栽培農産物の農薬･化学肥料不使用栽培のものだけ。ピュアキャロップルは、りんごとレモンも特別栽培農産物・減農薬栽培のものを使っています。
繊維入りジュースのりんごとレモンは、国産のものを使っています。
味はどちらも人参ジュースですが、繊維入りジュースの方がりんごの配分が多いため、初めての方も比較的飲みやすい、甘い風味のジュースになっています。

**ピュアキャロップル の味**

繊維混じりは少ないのでごくごく飲める、ストレートタイプの人参ジュース。王道の味のバランスです。

甘さ ★★★★☆
酸味 ★★★☆☆
繊維 ★☆☆☆☆

**繊維入り人参 りんごレモンジュース の味**

名前の通り、人参の繊維がたっぷり入っている、まるでスムージーのようなとろとろジュース。

甘さ ★★★★★
酸味 ★☆☆☆☆
繊維 ★★★★★

### 製造元がちがう？

ピュアキャロップルは、ピカイチ野菜くんの自社製造工場で毎月、ジュースを搾って瓶に充填しています。
繊維入りジュースは、外部の製造工場へ年に約３回、ジュースの製造を依頼しています。
製造する頻度の多いピュアキャロップルは、季節により人参の品質が変わるため、その時々で原材料のブレンドの比率を調整しています。
反対に繊維入りジュースは、まとめて製造するので１年を通して大きな味の変化はあまり起きません。

### 栄養のちがいは？

どちらのジュースも、人参の主な栄養素である、β- カロテンやビタミン A を含んでいるので、手軽に栄養摂取ができます。
繊維入りジュースの方が数値が高いのは、人参の繊維がたっぷり入っているからなのです。（数値は全て 100ml あたり）

| ピュアキャロップル | |
|---|---|
| β-カロテン | 2380 μg |
| ビタミン A | 235 μg |

| 繊維入りジュース | |
|---|---|
| β-カロテン | 4140 μg |
| ビタミン A | 400 μg |

### まとめ

さらさらか、とろとろかだけで選ぶよりもさらに比較する事ができるので、今までよりも、もっと分かりやすくなりましたね！
小瓶タイプは持ち運びにも便利、お友達とシェアしたい時にも便利です。
どっちか決められない！という方には２種類入った飲み比べセットも販売していますので、実際に飲み比べてみて、お好きなジュースを選ぶのもおススメですよ！

ピカイチ野菜くん公式 Youtube チャンネルでも紹介しています！
※動画が流れます

---

ピカイチ Heart to Heart ―ハート トゥ ハート― 本音で語ろう

ピカイチ Heart to Heart とは、ピカイチ野菜くんをご利用頂いているお客様のもとへスタッフが直接お伺いしたり、お電話にて取材のような形でお客様と本音で語り合う企画です。

第33回

今回のお客様は **埼玉県**にお住まいの **H様**です
ご協力ありがとうございました！

2017年にジューサー購入後毎月２回人参をお届けしているお客様です。

**健康のために始めたにんじんジュース**

**人参ジュースを始めたきっかけを教えてください。**

ジュースを始めたのは2017年です。もう6年目になります。始めたきっかけは、健康のためにジュースを飲もうと思ったことです。
ジューサーを購入したのが春ですが、その年の秋に主人に病気が見つかりました。普通だと病気をしたからジュースを始めるという方が多いと思いますが、うちでは逆でしたね。
当初、離れて暮らしている共働きの息子夫婦にジュースを勧められました。息子夫婦は、スムージーを飲んでいて、「お母さんも健康のために飲んだ方がいいよ」と言われて始めました。
息子夫婦は共働きで忙しいので、ミキサーを使って時短で作っていました。
私は、ジュースについていろいろ調べていくうちに**低速の方が栄養の事を考えるといいということがわかって。**それで、低速ジューサーを購入してずっと使用しています。
息子夫婦はどうしても時間がないので今でもミキサーを使っていると思います。なので、きっかけとしては子どもから勧められて健康のために、というところですね。

**ありがとうございます。その時に低速ジューサーを調べて、当店をご利用いただけたのですね。それから人参もずっと当店をご利用いただくことができ本当にありがとうございます。**

そうですね。ジューサーを買ったときからずっと人参もそのままお世話になっています。
実は1回か2回くらい、他のお店で頼んだことがありました。やっぱり他のお店と比較してみないとわからないこともあるかなと思って。
1回は泥付きの人参を買ってみました。泥付きの方が栄養的にもいいのかなと思って購入したのですが洗うのがとても大変でした。
水道代も、もったいないですよね（笑）
次に頼んだお店では、届いた人参が苦くって。それ以来やっぱりピカイチ野菜くんがいいなと思って、ずっと利用しています。
本当は定期便がいいと思っているのですが、仕事の関係や病気の関係で調整が必要なことがあるので単品の注文がいいと思っています。
それでも満足して毎回頼んでいます。

**丹精込めて作ってくれる どこの産地もみんな美味しい**

**もうずっと、当店を変わらずご利用いただき本当にありがとうございます。当店の人参にご満足いただけているという事ですね。**

はい、ピカイチ野菜くんから届く人参は「**人参なのにこんなに甘いの！?**」と思うくらい。そしてスッキリしているの。他にお店を利用したときに大変な思いをしたから、もう迷わずピカイチ野菜くんに決めています。
やっぱり人参も旬によって味が変わりますよね。
九州の時期は旬の時期なのでやっぱり美味しい。人参の旬の時期になると味の違いが良くわかります。
でも、夏に届けていただく北海道の生産者さんにもいつも感謝の思いです。
北海道の生産者さんが最大限努力していただき、結果こうして届けていただくことが出来るので。
**旬の時期ではない暑い時期に栽培するのはとても大変だと思います。**
わたしは、産地指定が出来るときでもしないようにしています。だって、生産者の皆さんが丹精込めて作ってくれているというのがわかるから。選ばれなくてあまっても困るでしょ。
どうしてもこの産地がいい！というのは私はありません。みんな美味しい人参を届けてくれます。だからピカイチ野菜くんにお任せしています。
信頼していますよ。
どうしても嫌な時があればそれはしっかり伝えるけど、そういう人参はありません。

**ありがとうございます。季節ごとの違いもご理解いただき、生産者さんへの温かなお言葉も本当にありがとうございます。**

こちらこそいつもありがとうございます。
人参って、届くときに小さい人参や大きい人参、カットされている人参もありますよね。
規格外人参だからこそだと思うので、私は気にならないです。
生産者さんも、季節により品質に差がありますよね。
ピカイチ野菜くんは確かなところと契約されていると思っていて。
だから、安心してお任せしています。

**飽きもくるけど それでも続けていきたい**

**安心してご利用いただけるようにこれからもしっかりと検品を行い生産者さんの思いがつまった人参をお届けしますね。H様はいつも人参と他の食材も一緒にジュースにされていますか？**

私は人参・りんごを一緒に入れて搾っています。
りんごはまとめて楽天市場で購入するようにしていて。まとめて買うようにしているから金額も気にならず安心しています。
レモンは以前、シチリア産のレモンを1ℓ購入して入れたりしたけど合わなくて。
酸っぱくてどうしても苦手でした。だからレモンは入れていません。その代わりに、今はシークワーサーと蜂蜜も一緒に入れてハチミツレモンみたいにして飲んでいます。
クエン酸がいいと聞いて、積極的に飲むようにしています。
毎日同じものを飲んでいると飽きも来るけど。
それでも**続けていこうと思っています。シークワーサーと蜂蜜もとっても美味しそうですね。普段は人参りんごジュースが定番になっているとのこと、ご主人様と一緒にお二人で飲まれていらっしゃいますか？**

そうです。
主人は大体1杯から2杯くらい飲んでいます。そして余った分を私が飲むようにしています。
本当は1ℓ飲んだりした方がいいということも聞いたことがあるけど、そんなに沢山飲めないですよね。
飲んでほしいという気持ちもあるけど飲み切れないので。
たまに息子家族が遊びに来た時に、ジュースを搾って飲ませてあげたりもします。
そうすると孫が「すごく美味しい！」と言って沢山飲みます。
息子も、人参でこんなに甘いならフルーツジュース飲まなくてもいいと言ってくれるらしいです。
本当は、息子もスロージューサーを使って飲むといいのですが、どうしてもスロージューサーって洗う手間がありますよね。
だから、子育て中だと続かなそうなので無理なくミキサーでやっているようです。子育て世代は時間の余裕はありませんよね。
だからうちに来た時にいっぱい飲んでいきなさいといって飲ませています。
飲むと、「からだがスーっと軽くなる」と言っています。
とにかく孫たちは我が家に来た時にジュースを飲むことを楽しみにしてくれています。
子どもなので、自分で食材を入れて搾るのも楽しいみたいです。
りんごも入れてあげると飲みやすいし、りんごと合わせて飲んだりもします。

**お孫さんと一緒に搾って美味しいジュースが飲めるのは心も身体もとっても嬉しいですね。その他、健康のために気を付けていることはありますか？**

やっぱり**食べ物で体調を良くしたいと思っています。**
主人の病気のこともあるので、なるべくお肉は控えるようにしています。
鶏肉は少し食べるようにしていますが。
やっぱり、日本人の歴史のなかで日本人は魚中心になっていたと思うので。
なので、腸や体に負担がかかるような食材は控えるように気を付けています。
あと、三食毎食黒豆を食べるようにしています。
味付けをしないでシンプルに蒸して食べるのがおすすめです。
タンパク質も摂ることが出来るので。
基本的にいつも食べるようにしています。
煎り豆でも良いみたいですが、私は無水鍋で蒸すようにしています。
アントシアニンも豊富なようで常備菜としておくようにしています。
**食事から気を付けて、健康のために頑張っていきたいと思っています。**

**健康のために、ご主人様のために、気をつけていらっしゃるのですね。これからもH様の人参ジュース生活のお力になれるように頑張ります。粒だよりもいつもご覧いただいていますか？**

はい、やっぱり主人が病気したときにすごく読みました。
人ってなかなか病気したことがなくてばらんに誰にでも話せるって難しいでしょ？
そんなときに粒だよりは本当にじっくり読みました。
人と話しても共感できないこともあるけど、やっぱり**同じ気持ちで続けている人の話はとても深く感じることができます。**共感したいので。
だから、私も少しでも誰かの力になることができたら、と思って取材を受けさせていただきました。
そしてメンテナンスで先日困った時にもピカイチ野菜くんはしっかりと修理してくれました。
だから感謝の思いも込めて。今回力になれればいいなと思っています。

**嬉しいお言葉、ありがとうございます。本日は突然のお願いにもかかわらず快く取材をお受けいただけたことに改めて御礼申し上げます。**

こちらこそありがとうございます。
人参ジュースは、これからも主人のために続けていきたいと思っています。
たまには休むことも必要ですけどね（笑）
家事って家族のためならできるのと同じで、人参ジュースも主人のためにやっています。
飲まないと健康のためにマズイ！と思って。
きっと一人だと続かないけど主人のためなら続けられます。
いまでも主人が元気でいてくれるのは人参ジュースのおかげです。
人参ジュースがうちにとっては欠かせなくて、ずっと必要です。
主人は今でも元気に仕事をしています。
これからもずっとお世話になりたいと思っています。
よろしくお願いします。

取材担当の感想
今回ジューサーの不具合で当店にご連絡いただき、メンテナンスにてジューサーをお預かりさせていただきました。H様が大切に使用されているジューサーなので、これからも毎日のジューサづくりを継続していただけるようにしっかりとメンテナンスをしてご返却をさせていただきました。
今回、突然の取材にもかかわらず、「感謝の思いも込めて」「私が誰かのお役に立つことができれば」というH様のお言葉がとても胸に響きました。
これからもご主人様のため、ずっと変わらずに人参ジュースをご継続いただければと思っております。
この度は、貴重なお話をいただき誠にありがとうございました。

粒だよりバックナンバー
過去の粒だよりを 2019 年 1月号からご覧頂けます QRコード、または
粒だより 一粒万倍 検索

お客様インタビュー
ハートトゥハート、ちょっとトークの 2つをご覧頂けます QR コード、または
ピカイチ野菜くん お客様インタビュー 検索

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。