粒だより 75粒目

3月3日は「ひな祭り」

忙中閑記

「ザアー：わさわさ・・・・グシャ」 花粉症のイメージ音だそうです

花粉の季節が始まりました…
私は、まだ、花粉症にはなっていないので毎年時期が来ると「もしかしたら…今年は：デビューかも：」と気にしています。
気にばっかりしていると逆に花粉症になったりしそうなので、今年からは気にすることを止めようと考えています。
社内にも花粉症の人はいますが、突然の発症ではなくて比較的子供のころから反応があった人が多いですね。
花粉症という言葉もなくて、何だか風邪でもないのに鼻水がでて止まらない：子供心に夏前には収まって来るだろう：と自然にそういうものと受け入れていたらしく：それがずっと続いている：らしい
基本、早めのマスクと、クオリティオブライフを大切にしたいので、睡眠をとる自分の部屋は完璧に閉め切って絶対開けない。花粉の侵入をシャットアウトする。のだそうです：
聞いてみると色々と大変ですが上手に付き合っていく。という心構えがありました。
つきなみですが、対策の記事をみつけました。
花粉症の症状を緩和させるには、できるだけ花粉を避けることが大切です。そのためには、帰宅した際、体についた花粉を室内に入れないよう心がけましょう。
①上着を玄関先ではたくなど、室内に入る前に、洋服や髪の毛についた花粉を、落としましょう。（ウエットティッシュを使うと花粉が舞わないそうです）花粉症でない方も、このひと手間を心がけていただけると、花粉症の方にとって過ごしやすい空間を維持することができます。
②髪の毛についてしまった花粉は、シャンプーで洗い落とすのも効果的です。
③帰宅後は、すぐに、うがいをして、喉に流れた花粉を取り除きましょう。
④洗顔をして、顔についた花粉を落とすのも、おすすめです。洗顔の際は、眼や鼻の周りについてしまった花粉が、体内に侵入しないよう気を付けて、早めの対策で乗り切ってください。
花粉の時期が終わると空気が美味しく感じるそうです。（笑）

畑だより

黒人参がついにジュースに！

コータロー

農産担当のコータローです。

2月10日、今年もいよいよ黒人参の収穫が開始しました。
ピカイチ野菜くんの農場で黒人参を栽培するのは今年が3年目になります。

1年目　試験的に少量を育ててみるが湿害（しつがい）で大きくならず失敗！

2年目　前回の失敗を活かし撒く場所を変えてみるが肥料成分が足りず失敗！

3年目　2枚の畑で量を増やして生育。高畝にした畑は形も良く大成功！！

3年目にしてやっと自信をもってお客様にお出しできる人参が
出来上がりました。
黒人参は今年初めて冷凍ジュースの単品でも販売します。

期間限定ですが100%黒人参しか入っていない、とてもこだわったジュースを
販売開始致しますのでぜひご覧頂ければ幸いです。

農産部の私コータローと製造責任者のケンタがこだわりを語り
黒人参の魅力をさまざまな角度から紹介する動画を公開中です（笑）
どうぞお楽しみください。

ピカイチ野菜くんの農場は、無農薬無化学肥料栽培は基本として、
肥料はすべて植物性の緑肥を使用しています。
緑肥100%の農業は、畑づくりに半年時間がかかるので
人参の場合1年に一作しか栽培することが出来ません。

植物の力で土を回復させるので、
時間がかかりますが出来上がる野菜の味は
甘すぎず苦くもないシンプルな旨みを感じます。

栄養たっぷりな黒人参本来の旨みを
ぜひ体感してください。

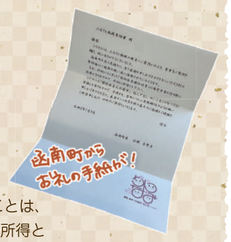
ふるさと納税ポータルサイト さとふる やってます。

前号で、さとふる初心者の筆者ゆきちが
初めて注文してみたその後をお知らせします！

返礼品を受け取りました！

ゆきち

さとふるのご紹介も兼ねて自分で注文した、ピカイチ野菜くんの返礼品が届きました！
そのまた後日に、寄附金受領証明書も届きました。中には寄付先の函南町長からのお手紙も入っていました。



恥ずかしながら…
初めて知りました！

さとふるを利用してみて初めて知ったことは、
確定申告は、1月～12月までの期間の所得と
所得税を清算する手続きなので、ふるさと納税
の納税分は、去年の12月末までが今年春にある確定申告の対象なんですね。

ふるさと納税を利用した年
1月～12月分までが対象
利用した翌年
2月16日～3月15日に確定申告

例：2023年1月に利用したら
`2024年2月16日からの
確定申告で手続きをする。

私は、よく知らずに今年の1月に申し込みをしてしまったので、確定申告をするのは約1年先の、２０２４年の春です。長い…。
残念ながらピカイチ野菜くんの返礼品は対象外なのですが、条件に当てはまれば、確定申告が必要のない「ワンストップ特例制度」という制度を利用する事もできるようです。
さとふるプロへの道は長いです…！

かなこさんのかんたん♪レシピ

人参のカスレツ オムレツ

材料（1人前）

□人参カス　…100g
□バター　　…小さじ1
□卵　　……2個

A　牛乳　　……大さじ1
A　塩　　……小さじ1/4
A　コショウ　　……少々
A　ピザ用チーズ　…30g

B　バター　　……小さじ1　　□ミニトマト
B　オリーブオイル…大さじ1/2　□バジルなど　…お好みで

手　順

1　人参カスをバター小さじ1で炒めておく。
2　ボウルに卵を割り入れ、Aを入れて混ぜる。
3　フライパンにBを入れ、バターが溶けたら2を入れる。
4　手早く混ぜ、卵がはがれるようになったら人参カスを乗せ、手前2/3を折り、残り1/3を折り返し形を整える。
5　お皿にオムレツ、ミニトマト、バジルを盛り付け、完成！

人参の甘みが美味しい、やさしいオムレツです！
調味料はお好みで調節してください。18cmのフライパンを使うと丁度いい厚みに仕上がります。　かなこ

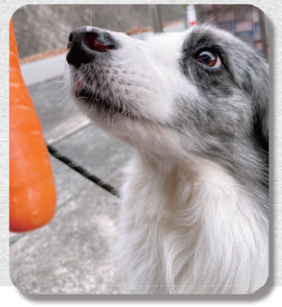
ピカイチ ペットひろば

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINEへ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております♪

@653cxryl
公式LINEの登録はコチラ

今回ご紹介するのは

わたしの家にはボーダーコリーの"バースくん"がいます。ブルーマールというキレイな毛色で、家族みんなが一目惚れをし我が家に迎えた犬です。普段は小さくカットした人参を食事に混ぜてあげていますが、人参を見せると喜ぶ姿に、ついつい丸ごとあげてしまうときもあります(*^^*)
（バースくんママ：金ちゃん）



今回も鬼ムズ!! ほりえのがっこう

今月のほりえの学校は「**野菜をさがせ！**」です。

家族みんなで
チャレンジ！
野菜を探してね

下記の写真の中には
人参・**レモン**・**りんご**・**生姜**・**ビーツ**・**みかん**・**黒人参**の
7つの生野菜が紛れ込んでいるので、
その野菜たちをみつけてください。

背景に同化してぱっと見、分からない子も居ますが
目を凝らして探してみてくださいね！

斜めからみた図

正面からみた図

※答えは4月号に掲載いたします

～正解発表～

3月号「この葉なんの葉？？」の答えを発表させていただきます。

①じゃがいも　②黒人参　③さつまいも　④ケール
⑤大根　⑥ビーツ　⑦京くれない

たくさんのご応募ありがとうございました。

編集後記

もう少しで待ち遠しかった春がきますね。人参の収穫期を迎えた農産部は忙しい日々を送っています。今期は大変な時期もありましたが、良い農産物と農業にまつわる、あるあるネタも届けてくれました。そして、鬼ムズ！と言われるほりえの学校は、ピカイチ野菜くんならではの『野菜を探せ』です。いろいろなところに隠れている野菜を探してみてください。弊社YouTubeではジューサーや栽培方法などいろいろな疑問質問にお答えすべきラインナップを増やしております。ぜひご覧頂ければと思います。今号も内容豊富！ご覧ください。　國末健太

ピカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍
TEL:0120-09-1831　FAX:055-977-7833　MAIL:info@pika831.com
お客様センター電話受付時間　10:00 -16:00（土日祝日は休業です）