ほりえの塗り絵 結果発表

粒だより１月号で募集させて頂きました「ほりえの塗り絵」合計で 27 名と、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございます！今回も個性豊かな作品が集まりました。背景まで塗ってくださる方が多かったので、全体的にとてもカラフルで私たちも楽しく選考させて頂きました！

最優秀賞

まさとし様

黒とゴールドで塗られた背景がゴージャスですね！
着物の柄の塗り方もとても凝っていて、ディスコを彷彿させるような楽しそうな雰囲気が良いです。
見事、満場一致で最優秀賞です！
おめでとうございます！

優秀賞

ピカイチ大好き 15 才様

光を表現したグラデーションに目を奪われました…！
素晴らしいです！
こっくりとした暖かみの感じられる雰囲気も素敵ですね。

個性豊かな入賞作品をご紹介

ほりえで賞

れい♡10 才様

なんと太陽の中にほりえが…？！うさ耳もつけて可愛くしていただきありがとうございます♪人参もツヤ感あってイキイキしてますね。

アイデア賞

ｐｏｉ様

まさかの大根で、まさに唯一無二のアイデアですね！はっきりとした色合いや線が、絵本や童話みたいなイラストっぽくて可愛いです。

アイデア賞

かおぽん様

背景にもうさぎさんが居て、とてもかわいらしいです！淡い色合いや、茶色の影などで光を受けている様を感じられます。

粒だより賞

ハートちゃん様

色んな色を使ってくれています。
暖色多めなので、寒さに負けないあったかさを感じますね！

けろぴー様

背景に虹がかかっていてハッピーな感じがあって良いですね☆うさぎさんも紫の着物が素敵です！

はま代様

全体的に均一にムラが少なく、きれいに塗られています。色使いが独創的でユニークですね。

ゆずき様

背景が丁寧にレインボーカラーで塗り分けされています！人参とりんごとレモンも可愛いですね。

たくさんのご参加、ありがとうございました！

※掲載順不同

K.Y 様

S・SHO 様

YAKKO 様

このは様

ないちゃん様

たいキング様

ちびりす様

いぶいぶ様

ポムポム様

りんりん様

ギーツ様

さら６才様

まりの様

やゆよ様

つむつむ様

あんちゃん様

りんちゃん様

ポニー様

ピカイチ Heart to Heart ―ハート トゥ ハート― 本音で語ろう

ピカイチ Heart to Heart とは、ピカイチ野菜くんをご利用頂いているお客様のもとへスタッフが直接お伺いしたり、お電話にて取材のような形でお客様と本音で語り合う企画です。

第34回

今回のお客様は
神奈川県にお住まいの**A様**です
ご協力ありがとうございました！

毎月２回、人参・りんご
レモンをお届けさせて
頂いているお客様です。

粒だよりバックナンバー
過去の粒だよりを2019年1月号からご覧頂けますQRコード、または
粒だより　一粒万倍　検索

お客様インタビュー
ハートトゥハートちょっとトークの２つをご覧頂けますQR コード、または
ピカイチ野菜くん お客様インタビュー　検索

病院で購入したにんじんジュースがきっかけにんじんジュース生活を始めたきっかけを教えてください。

にんじんジュースを始めたきっかけは主人が病気を思ったことです。その時に通っていた病院のお店で、にんじんジュースを目にしました。はじめ、売っていたのはにんじん１００％のジュースでした。そのにんじんジュースを飲んだ時にどうしても味が苦手で…そんなときに、同じ病院内で販売されていたピカイチ野菜くんのジュースを飲みました。繊維が入っている２００㎖の小瓶のジュースですが、にんじんとりんごとレモンが入っていたので美味しくて。**「これなら飲める！」と主人が言ってくれました。**

当店の繊維入り人参りんごレモンジュースを飲んでいただいたのですね。美味しい！これなら飲める！とご満足いただけて嬉しいです。それからA様とご主人様のにんじんジュース生活がスタートされたのですね。

そうですね。にんじんジュースが病院に販売されているということは、にんじんジュースがいいのだろう！と思って。その時に、いろいろとインターネットでにんじんジュースについて調べました。ゲルソン療法とか、沢山の情報が出ていて。それでせっかくにんじんジュースを飲むならやっぱり自分で搾るのが一番いいのだろうと思って。ジューサーを購入してにんじんジュースをスタートしました。

にんじんジュースを搾るにあたり、まず農薬・化学肥料不使用栽培の人参を調べていただいたと思いますが当店に決めていただいたきっかけはありますか？

正直色々調べました。ご近所にレモン農家さんがいたり、りんごも販売されていたりして。だから、それぞれ個々に購入したりもしました。その他、いただきものもあったりして。だけど**やっぱりその時その時で購入していては毎日続けるのは中々難しいなぁ・・・と思いました。**それで、調べたときにピカイチ野菜くんがやっぱりいいなと思って。静岡県にあるお店なので、やっぱり近いという安心感は絶大でしたね。そんなときに、たまたま知り合いの人もにんじんジュースを搾っていると言っていたので、「ちなみに、どこでにんじんを買っているの？」って聞いたんです。そしたら「ピカイチ野菜くんだよ」と言っていて。その方もピカイチ野菜くんっていうから、「やっぱりいいんだ！」と思いました。

近いという安心感となんとなく様子がわかる安心感。それが一番大きいですね。やっぱり毎日飲むものなので「安心」が大切です。

沢山あるお店の中から、当店が安心！というお声をいただくことができ本当にありがとうございます。今は、ご主人様と奥様お二人でジュースを飲まれていますか？

そうです。はじめは主人だけで飲んでいましたがどうも主人の肌ツヤがよくなった気がして（笑）日に日にきれいになっていくような・・・！？それなら私も飲まないと！と思って少し遅れて私も飲むようになりました。やっぱり私も健康でいたいですからね。

美肌、それは飲まないとですね（笑）では今は毎日朝にジュースを飲まれていらっしゃいますか？

毎朝欠かさずに飲んでいます。**主人は朝５００㎖飲んで、午後にまた２５０㎖～３００㎖くらい飲んでいます。**人参りんごレモンを基本に搾って飲むようにしています。冬場はどうしてもりんごの頂き物が多くて、りんごの量が多くなってしまったりします。今回も**りんごの量を調整していただいたので、調整しながら搾るようにしています。**

たまに、柑橘系のいただきものがあればそれも入れたりしますが、もう基本のにんじんりんごレモン、ピカイチさんから届くものと決めています。やっぱりりんごを入れると飲みやすくなりますね。美味しいジュースを搾って、毎日続けるのが一番大切と思っています。

そうですね、続けるのが一番大切ですね。今は低速ジューサーを使用し、ジュースを搾っていますか？

ピカイチさんでもジューサー販売されていますよね。実は私は他社さんのジューサーを購入していたのでそれをずっと使っています。ヒューロムさんのジューサーも色々調べて、りんご丸ごと入れられたりするのもいいなぁと思ったりもしたのですが…。でもりんごはしっかりカットして搾りたいと思ったりして。先日劣化している部品も交換したりして、まだまだ使えるので愛用しています。今のところは、今のジューサーに満足しているのでこのまま壊れるまでは使いたいな、と思っています。以前エンジェルジューサーも見て、いいなぁとも思ったりしたんですけどね。やっぱり慣れている機械で搾るのが一番かな、と思って。搾るのは全然大変ではないのですが、洗浄がたまに大変と思うこともありますが、もう毎日の日課なので、継続出来ています。

欠かさずに搾られていらっしゃるのですね。もうA様ご夫婦の毎朝の日課！ですね。

本当にその通りです。もう毎日起きたら搾って、朝１番ににんじんジュースをおなかに入れるまでは他の飲み物や食べ物は摂らないようにしています。**たまに私が泊まりで出かけるときでも欠かしたくないので、そんなときはピカイチさんの瓶ジュースを購入して主人に飲んでもらっています。**繊維入り人参りんごレモンジュースですね。とても便利で助かっています。もう、搾ること自体も大変ではないので、自分の身体がにんじんジュースを飲みたい！と思うようになっているのでこうして毎日欠かさずに飲むことが出来ています。治療も落ち着いたので、主人も朝だけでもいいのかな、なんて思ったりもしましたが、主人は午後も飲みたいと言ってくれているので続けることが出来ています。

にんじんジュースのほかに健康のために気を付けていることはありますか？

以前までは、なかなか治療の件もあったので他の民間療法をすることが難しくって。でも最近ではプロポリスも良いと聞いて、摂取するようにしています。周りの方が色んなエキスや、健康食品の情報を教えてくださって。本当に感謝しています。あとは、**自分たちに合うか合わないかを一番に考えています。今は一番合うのはにんじんジュースですけどね。**食事に関しては、食べたいものは食べよう、と決めています。でも少し体重が増えてきたので、体重を気にしながら食べるようにしています。後はなるべく加工品は控えるようにしています。自分でもハムなど購入することもありますが、少しこだわって購入するようにしています。

全部ダメ、にしないで楽しみを持ちながら生活をするように心がけています。にんじんジュースという味方がいるので。

そうですね、毎日を楽しみながらこれからも是非にんじんジュースを継続していただきたいと思っています。

はい、本当にそうですね。おかげさまで主人もとても元気に過ごしています。本当に病気したときは驚にもすがる思いでにんじんジュースを飲んでいました。**今ではすっかり元気に毎日過ごしているのでにんじんジュースのおかげと本当に思っています。もう主人も「にんじんジュースはやめられない」と言っています。**にんじんを届けていただいているピカイチさんの皆さんに本当に感謝しています。

以前１度だけ、ちょっと…と思うこともありましたが…でも、いつも親切にしていただいていて今日もとっても親切にしていただけたので感謝の思いでいっぱいです。

これからもずっと、お世話になりたいと思っているのでよろしくお願い致します。

取材担当者の感想

A様、いつもカンタン定期便のご利用ありがとうございます。今回お届け内容の変更のご相談と一緒に快く取材をお引き受けくださり本当にありがとうございました。「ご主人様のために」と、ご夫婦で力を合わせて人参ジュース生活を継続されている様子がとても伝わり、本当に心温まる取材をさせていただきました。最後にA様から頂きました「本当に感謝しています」というお言葉が、本当に励みになりました。この度は、大変貴重なお時間をいただきまして本当にありがとうございました。これからも沢山のお客様に取材をさせていただきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。

※記事の内容につきましては、個人の感想であり、効果効能を示すものではありません。どうぞご了承ください。