粒だより 76粒目

今年収穫した「京くれない」

朝の風景は

忙中閑記

その男の人は、40代半ば～後半？くらいの年齢で、孫か自分の娘と思われる小さな女の子の手をひいて、小学校へ向かって横断歩道を渡っていました。
新品のランドセルに黄色い帽子。**小学校一年生**になったばかりの新学期で心配だったんでしょう。普通の小学一年生にしては、明らかに小柄なその女の子は体に比べて大きなランドセルを重そうにしょって、ゆっくり、ゆっくり歩きます。毎朝の私の出勤時間が同じタイミングだったので毎日毎日見かけました。雨の日も風の日も二人。GWあけは明らかに行きたくない様子でトボトボ歩き立ち止まったりして男の人を困らせていました。「がんばれ、、、」
夏に向かって行きたくない様子が段々明らかになり、男の人は辛抱強く手を取って「遅刻だろ、、」と思える時間帯でも連れて行ってました。
男の人はいつも平静な顔をして、怒っている様子もなく淡々と通ってました。
女の子は**二年生**になり、相変わらず小さく、やはり男の人に手を引かれながら通っていました。
横断歩道を渡らずしゃがみこんでいたりすることもありました。「がんばれ」
三年生 自分で横断歩道を渡って学校へ行くようになりました。男の人は見てるだけ「よかったあ」
四年生 友達と行くようになったのか、毎日は女の子の姿は見かけなくなりました。
そして、男の人は小学生の登校時の横断歩道の交通整理？をやるようになっていました。毎日毎日、、
雨の日も風の日も横断歩道の場所は変わるのですが、交通整理して子供たちの背中を見送っています。
若いおじいちゃんだったのかな、、、
やろうと決めた事をどういう状況でもコツコツ毎日行うのは、大変なことだと思います。
名前も知らない人だけど、毎朝彼を見かけると「ありがとお。がんばってるね！」
いつも、見ています。同じ時代を生きている者の一人として

―― 粒だより 76粒目もくじ

表紙面 □忙中閑記　□GW 休業のお知らせ
□ほりえのがっこう答え　□畑だより…新年スタート！
内 面 □ハートトゥハート…神奈川県 A 様「これなら飲める！病院で出会った人参ジュース」
□ほりえの塗り絵結果発表
表紙裏 □かんたんレシピ…ビーツの黄飯　□漫画…はすみんとトリ
□ペットひろば…ヒーローちゃんとチェリーちゃん
□聞いてもいいですか？…次みたいレシピ募集　□編集後記

ゴールデンウイーク　休業のお知らせ

誠に勝手ながら、以下の期間を休業とさせていただきます。

ゴールデンウィーク休業期間
4月29日(土)～4月30日(日)、5月3日(水)～5月7日(日)
※5月1日・5月2日は通常営業となります。

月	火	水	木	金	土	日
4/24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7

赤字：休業日

5月5日～5月8日到着の期間中に定期便のお届けが重なるお客様・日付指定のご注文を頂いたお客様は誠に勝手ながら**5月2日に発送し、最短でお届け**をさせていただきます。
※休業期間中に定期便のお届けが重ならないお客様は通常通りのお日付でお届けいたします。

皆様におかれましては、行事予定などおありと存じますので
ご都合が合わない場合はお早めにメール・FAX・LINE にてご連絡をお願いいたします。
ご不便をお掛け致しまして申し訳ございませんが、どうぞご了承のほどお願いいたします。

今回も 鬼ムズ!! ほりえのがっこう

～正解発表～

3月号掲載の「**野菜をさがせ！**」の正解発表をさせていただきます。

① 人参　② レモン
③ りんご　④ 生姜
⑤ ビーツ　⑥ みかん
⑦ 黒人参

皆さん、全て見つけられましたか？
次の企画もお楽しみに♪

畑だより

ピカイチ野菜農場の新年スタート

コータロー

農産担当のコータローです。

１年の計は元旦にあり！　という言葉はご存知の方も多いと思いますが
１年の事は年の始まり元日に計画を立てて行うべきという意味だそうです。

畑の始まりはいつかご存知ですか？
畑の始まりは、畑づくりからになります。
収穫が終わり１年の締めくくり。そして畑づくりが新年のようなイメージです。

今年も無事すべての人参の収穫が終わり、３月５日今年の畑づくりが始まりました。畑づくりの始まる前に、今年１年の人参の計画を立てます。

今年のピカイチ野菜農場は
定番となってきた「黒人参」「京くれない人参」を中心に作ります。
さらに新しい人参の品種を１品種増やしていきたいと思います。

2022年作は立派な人参が収穫できました

まだまだ極秘ですがとても珍しい人参の品種になります（笑）
どんなジュースになるのか今からとても楽しみです。

播種（種まき）の時期に品種をお伝えしたいと思います。
今年も１年間ピカイチ農場を宜しくお願いします！！

最後に、黒人参の生産と製造秘話を動画にしました。
YouTube ですが良ければＱＲコードからぜひご覧ください。

製造秘話の動画はこちら

ヘアリーベッチの花

今回畑づくりの始まりに蒔いたのはヘアリーベッチというマメ科の緑肥作物です。土を元気にしてくれるだけではなく、根っこが深く伸びるので水はけの改善も期待ができる緑肥です。さらに無農薬栽培で一番大変ともいわれる雑草との戦いですが、地面一帯を覆うように育つので雑草が生えるスペースをなくしてくれる、と一っても優れもの！たくさんの緑の中に写真のようなキレイな花を咲かすのでそれも楽しみです。

かなこさんの かんたん♪レシピ

ビーツの ~~赤飯~~ 黄飯 と ふきのとうみそ

＼ビックリ！こんなことになるなんて／

赤飯になるかな～と思ったら、ビーツの赤色の色が落ちて、薄い黄色のご飯になりました

ビーツの黄飯

材料（2合分）　□ビーツ　…小ぶり1/4片　□もち米　…2合
□水　…600cc　□白ゴマ　…お好み　□酢　…少量

作りかた
①鍋に、洗ったビーツ（皮つき）、かぶるくらいの水と少量の酢を入れ、柔らかくなるまで茹で、そのまま冷ます。冷めたら細かく刻む。
②もち米を洗い、2時間ほど水に浸す。
③炊飯器にもち米、細かく刻んだビーツを入れ水をお釜の目盛りに合わせ炊飯する。
④炊けたらお椀に盛り付け、白ゴマをちらす。

ふきのとうみそ

材料　□ふきのとう　…100g　□人参かす　…お好みの量
□サラダ油　…少々　□塩　…大さじ1
A 【・味噌　…大さじ3　・みりん　…大さじ2】

作りかた
①ふきのとうは、根元と外葉を取り除き、湯1．5Lに塩大さじ1を加え、3～4分茹で、ザルに上げ、15分～2時間水にさらす。
②水気をとったふきのとうを細かく刻む。
③フライパンにサラダ油を中火で熱し、ふきのとうと人参かすを炒める。
④油が馴染んだらAを加え、汁気が飛ぶまで3～4分炒める。

ズバリ 聞いてもいいですか？

ピカイチ野菜くんから質問を投げかけます。
そのアンサーをお客様から募集し、紙面で紹介させていただく新企画です！

アンサーを送っていただく方法

「聞いてもいいですか係」と「ペンネーム」を添えて
アンサーをピカイチ野菜くん公式 LINE までご送付ください。
みなさまのご投稿お待ちしております！

公式 LINEの登録はコチラ
ID　@653cxryl

今回の質問　「次見てみたいレシピ」

今回の質問者　かなこ

かなこ、困っています。
毎月載せている「かんたんレシピ」のネタに…。

人参かすを活用するレシピ、ピカイチ野菜くんで
販売している野菜を使ったヘルシーレシピ、他にも
ピカイチ野菜くんのジュースをアレンジしたものなど…
様々なレシピをご提案してきましたが、ネタ切れになってきました。

私がみなさまにお聞きしたいのは、**【次見てみたいレシピ】**です。
作ったことは無いけどこんなのどう？などで大丈夫です。
よろしくお願いします。

ピカイチ ペットひろば

ペット自慢でりんごをもらおうキャンペーン

ペット自慢を送っていただくと **先着で10名様に**

青森県産 りんご1kg プレゼント

応募期限：2023年4月30日（日）まで

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、皆様よりお寄せいただいたペットとの思い出を写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式 LINE へ頭に「ペットひろば係」と記入いただき**メッセージと写真をお送りください。かなりの高確率でりんごをプレゼント中！**応募数がちょっと控え目なので皆様のご参加どしどしお待ちしております♪

@653cxryl
公式 LINEの登録はコチラ

～お客様の投稿をご紹介～

今回ご紹介するのは三児ママみんと様宅の
チェリーちゃんとヒーローちゃん

猫のチェリーとヒーロー６ヶ月の保護猫です。
去年、私が大腸がんになり人参を定期コースでお世話になっています。私がひとりランチをしていると見守ってくれるチェリー。
寒い北海道、二匹の定位置はストーブの裏です♪
無農薬人参を安定して送ってくださるピカイチ野菜くんにこれからもお世話になります！
（三児ママみんと様）

編集後記

春らしい暖かさと、日差しになってきました。ここからは、ニンジンなどの収穫も落ち着き、弊社の場合は来年の冬に収穫する人参のための土づくりに取り掛かります。最近は農産部の話題が多いですが、それほどにいろいろなミステリーが多々起こりました。そして今回はいよいよほりえの塗り絵の発表です。今回も多くのお客様よりご応募いただきありがとうございます！レシピについては、ビーツが白くなるというハプニング！？こういうのも、面白いものですね～。
今回も盛りだくさん！よろしくお願いします～
國末健太

ピカイチ野菜くん®　株式会社一粒万倍
TEL:0120-09-1831　FAX:055-977-7833　MAIL:info@pika831.com
お客様センター電話受付時間　10:00 -16:00（土日祝日は休業です）