

忙中閑記

彼の時間

私の時間

久しぶりに会うと、その変容がりに驚くことがある人がいます。10年も経つと会ったときに、全く変わらない人と、それ以上に年齢に見える人とカテゴリーは分けられると思っております。全く変わらない人とはお会いした時に若干の羨望とともに変わらないことへの安心感もあり、会話も明るくなりがちです。先日、10年ぶりに会った人に会社同士お付き合いのあった人と仕事の依頼で会いました。この人は全く変わらない人のカテゴリーで、全く変わってなくて、本当に驚きました。若干白髪が増えてくらいで、重顔の丸い顔も、ちょっとお腹のつき出た体形も、声や話し方、体のスピード感も全く変わってない。ここまで変わらないと本当に驚きで、彼の顔をマジマジ見ながら「か、変わらないねえ、」と、思わずつぶやきました。老化のメカニズムの詳しいことはわかりませんが、挨拶もそこそこに、彼の体内時計は、非常にゆっくりとした時間の進み方をしているのではないかなどと次々浮かぶ自分の想像の沼にはまっています。

一つ思いを巡らすと古い記憶の中に、ねずみとソウだったか？動物の時間のことが書いてある本があり（聞いたかもしれない）体の小さい生き物の時間は速く進み、大きな生き物は遅く進む。ただ、各々の体感は同じ？のような話だったか？ぼんやりしている私の様子を見ていた彼が「あ、自分、前の女房と離婚して、再婚したんっす」「いろいろあって…」「えええええ！」彼の時間はしつかりと、しかも若干速く回っていました。

私はどちらかというと「気」は若い。と言われるがちです。「気」はです。普段から、特に意識しているつもりはないのですが、何故か、普通に、いつも45歳〜55歳くらいの気持ちでいます。自分に問いかけると答えがソレです。まあ、その位の年齢でいるのですから「気」は若いですよ。ただ、最近時間は速く過ぎて行くのを実感しています。これから年相応になるのでしょうか（笑）

粒だより

77粒目

お寿司のぼり

—— 粒だより77粒目くじ

表紙面 ☐ 忙中閑記

内面 ☐ 畑だより…新年スタート！ ☐ 新しいジュースの紹介

☐ ハートトゥハート…大阪府T様「12年間続けている人参ジュース。生活の一部に。」

☐ ○○に突撃…熊本県・人参の産地取材「堀川さん・平井さん」

表紙裏 ☐ かんたんレシピ…にんじんジャム ☐ 漫画…はすみんとカラス

☐ ペットひろば…フクロウのフクちゃん

☐ ほりえのがっこう…漢字クイズ ☐ 編集後記

母の日は
5月14日

／どちらもピカイチ野菜くん農産部が育てた人参100％使用！数量限定で販売中／

とくべつな **真** くれなひ人参ジュース

緑肥のみを使用した無農薬栽培で育った別名「リコピンにんじん」とも言われる京くれない人参を100％使用。通常の人参よりリコピンを多く含む京くれない人参のリコピン含有量はトマトの2倍！色鮮やかな濃い赤色なのが特徴。ジュースにしても、にんじんの臭みが少なく甘味が強く飲みやすい。

リコピンの赤

とくべつな **真** 黒人参ジュース

緑肥のみを使用した無農薬栽培で育ったスーパーフードと呼ばれる黒人参を100％使用。インパクトある黒紫色は黒人参に含まれるポリフェノールの一種「アントシアニン」の色素が由来。一本うち25％しか残らないジュースは想像を超える濃厚な味わいと力強さを感じられる。1パック(100ml)のポリフェノール含有量はなんと220mg

ポリフェノールの黒

かなこさんのかんたんレシピ

お客様からの投稿

にんじん
ファイバーの
ジャム

今回はお客様よりいただいたファイバー活用レシピをご紹介します！ご投稿ありがとうございました。

材料

- ☐ にんじんファイバー …400g
- ☐ 水 …適量
- ☐ 砂糖 …200g
- ☐ 塩 …小さじ1/2
- ☐ レモン汁 …適量

①にんじんファイバーに、出来上がりのとろみを予想して水を入れ、固形物ではないため、しっかり火が通り煮えたかどうか分かりづらいので焦げないように混ぜながら、しばらく煮る。(鍋はフライパンが良いようです)

②煮えているようなら砂糖と塩を入れ、ややしばし混ぜながらよく煮る。

③火を止め、レモン汁を入れて完成。

水は400ml以上で様子を見と良いかもしれません。にんじんの甘みとレモンの風味がさわやかなジャムです。

楽しく
解こう

ほりえのがっこう

家族みんなでお楽しみください！
答えは編集後記下部にあります

今月は漢字の問題です。
四角の中の漢字が表すものを(A)～(H)の写真から選んで組合せてください。
※写真は、2つあてはまらないものが混じっています！

① 桜桃 ② 蕨 ③ 蛤

④ 枇杷 ⑤ 栄螺 ⑥ 和蘭芹

(A)

(B)

(C)

(D)

(E)

(F)

(G)

(H)

ピカイチペットひろば

@653cxryl
公式LINEの登録はコチラ

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINEへ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。皆様のご参加お待ちしております♪

～お客様の投稿をご紹介します～

今回ご紹介するのは いちご様宅の **フク**ちゃん

メンフクロウのフクちゃんです！
2020年の12月に、私の父が知り合いから譲り受けました。
フクちゃんは、父にしか懐いておらず、部屋に入ろうとすると威嚇してきます。笑
可愛いけど悲しい😞
(いちご様より)

お父さん大好きなフクちゃん♪
お父さんとの時間を邪魔されたくないですね！

種まき中。
種の端に置いておきます。

あれ？
袋が破けてるな…

緑肥のタネぶっさ

はすみんとカラス

うん

はすみん

まあ、気をつけよう…

パタパタ…

「まるで権兵衛の種まきだ」と社内では話題になった。

なんぞ？
事…

あ？
カラスか!!

振り返り
知らんフリ～

※この話はノンフィクションです!!

編集後記

だいぶ暖かくなってまいりました。いよいよ5月。もう間もなく1年の半分になりそうです。今回のレシピはお客様よりいただいたレシピを元に作ります。美味しく出来上がりパンにもヨーグルトにもあいますね！
4月号で結果発表した、ほりえの塗り絵も皆さんありがとうございました。プレゼントをお届けしたら感謝のコメントをたくさんいただきました♪農産部からは新しい芽吹きがあり、今期もよく育つよう願っています。大人気の漫画はノンフィクションです（笑）今号もよろしく願います。
国末健太

(1471)3-9`'(2500)9-9`'(420)9-9`'(6>半円)9-9`'(254)9-9`'(2179>2)9-1: 2号 森森の2691

ピカイチ野菜くん® 株式会社一粒万倍

TEL:0120-09-1831 FAX:055-977-7833 MAIL:info@pika831.com
お客様センター電話受付時間 10:00 -16:00 (土日祝日は休業です)