

粒だより 78 粒目

忙中闇記 Let's go to the Movies

「銀河鉄道の父」を映画館で観に行きました。丁度真ん中くらいのよく見える気に入った所に席をとり、辺りを見回すと、私を初めてとして周りはほぼ同じぐらいの年齢のシニアのおじ様おば様ばかりで、そのままならない事が、そのままならない事として描かれていて、美しい自然描写とともに、たまらなく魅力的でした。

貴治の生き方は、その当時としてはとても共感できるものではありませんでしたが印象に残っています。当時は子供だったので、なぜか作品と結びつかなくて困った記憶も残っています。

映画の内容は、貴治の父親目線での構築がされていて、親としての感情移入がしやすくわかりやすかったですね。商売人ではなく、詩人としての才能も感じていく。死を前にした貴治を丸ごと受け入れていく様は素晴らしかったです。

父親役の菅原トトロさんは宮沢賢治にしか見えませんでした。こんな人だったんだろう、と私は心にささぐ言葉が沢山あり、ずっとハラハラ涙がこぼれ、クライマックスでは涙がザーー！会場はむせび泣きの声、やられやられ、一体化してましたね。流石シニア第一次の日、眼が腫れました。心も晴れました。（笑）

はすみん 奮闘記

農産担当のはすみんです。5月8日現在、2月に播種した緑肥（ヘアリーベッチ 藤えもん）はここに来てより一層成長し、畑一面に生い茂ってきました！気温が高くなり、適度に雨も降ったため順調に育ってくれています。昨年のヘアリーベッチは全滅に終わってしまったのですます安心です。

ここで存在感を現わしてくれるモノがもう一つ、暖かくなり雨も降って雑草（！）もグングンと生えてきました。ヘアリーベッチが生えていない主に畑の周りに群生している状況です。

このまま放ておくと大変！いま除草しないと、と早速5月1日に1日かけて草刈り機で除草完了しました。大変でしたがとてもスッキリとしました。

除草剤はもちろん使えないで畑の周囲は主に草刈り機、にんじんを播種して以降は畑の中は手取り除草を行なっていく事になります。にんじんの成長も気になりますが雑草の成長に負けない除草計画も重要になってきます。

にんじんの成長が雑草に邪魔されないようにする・・・今年も戦いが始まります！

粒だより 78 粒目もくじ

表紙面 □忙中闇記
□煙草と戦い □コータロー、一日一食はじめました
内面 □ハートトゥハート…東京都K様「動画を見てジーサーを購入」
□○○に突撃…茨城県 飯島さんインタビューを紹介
表紙裏 □繊維食べれば…アイスキャンディー □漫画…雨の日とゆきち
□ペットひろば…mocoちゃん
□ほりえのがっこう…この手何の手？クイズ □編集後記

にんじん繊維 食べレポ

にんじん繊維とフルーツでつくるヨーグルトアイス

今日はジメジメした季節にピッタリ！さわやかひんやりなヨーグルトアイスです♪

材料
□にんじん繊維 …100g
□ヨーグルト(無糖)…400g
□はちみつ …大さじ3
□フルーツ …レモン、冷凍ベリーなど、お好みで

公式LINEへにんじん繊維活用レシピを投稿していただくと、採用された方1名様へオリジナルナルゲンボトルプレゼント！「食べレポ係」とご記入ください！
応募期限：2023年7月31日（月）まで
公式LINEの登録はペット広場コーナーQRコードまで

① ヨーグルトをボールにあけ、そこに、はちみつを加えていきます。
甘さはお好みです。大さじ3はちょっと甘めの感じです。
② ヨーグルトに、にんじん繊維を投入。
③ ヨーグルトを入れる型にあらかじめ、フルーツや冷凍フルーツなどを入れておく。
ヨーグルトの中に入れてもOK！
④ ②または③を型へ流し込み、冷凍庫へ。
⑤ 約2～3時間で冷凍完了！お好みの盛り付けでカンタンアイススイーツの完成♪

ピカイチ ペットひろば

先着10名様 ピュアキャロップル180ml 3本プレゼント！

応募期限：2023年7月31日（月）まで
QRコード
@653cxryl
公式LINEの登録はコチラ

「ピカイチペットひろば」では、皆様のペットのほっこりエピソードや、おもしろエピソードなど、皆様よりお寄せいただいたペットとの思い出を写真と共にご紹介するコーナーです。ご参加いただける方は、ピカイチ野菜くん公式LINEへ頭に「ペットひろば係」と記入いただきメッセージと写真をお送りください。応募数がちょっと控え目なので皆様のご参加どしあお待ちしております♪

1DAY ファスティングセット

8種類の冷凍ジュースが合計22パック入り。一日ファスティングにピッタリのセットです。
詳しくはQRコードからどうぞ→

1年半の節目に当たる6月となりました。5月から梅雨のような雨が続いた季節が早まっているような感覚となります。今回も農産部は何か不思議なことが起っています。レシピも夏向きのものをご用意。募集続けますが、採用者はプレゼントがございます。ご参加お待ちしております。

5月から人参の収穫期。なかなか入手困難な時期ですが、粒制作も含め鋭意努力して頑張ります！

ピカイチ野菜くん 株式会社一粒万倍

TEL:0120-09-1831 FAX:055-977-7833 MAIL:info@pika831.com
お客様センター電話受付時間 10:00-16:00 (土日祝日は休業です)